



Estudiar Enfermería
para enfrentar
los nuevos retos
del sector de la salud



CONTENIDO

1. Introducción
2. Opciones laborales actuales en Enfermería
3. ¿Qué necesita un profesional en Enfermería para mantenerse actualizado?
4. Opciones de desarrollo en Enfermería
5. Conclusiones

1. Introducción

La carrera en Enfermería ha trascendido a través de los años, ya que ha enfocado su actividad al cuidado, acompañamiento, alivio y protección del enfermo, incluso antes de que esta carrera se profesionalizara, y ha ayudado a la conservación de la especie humana.

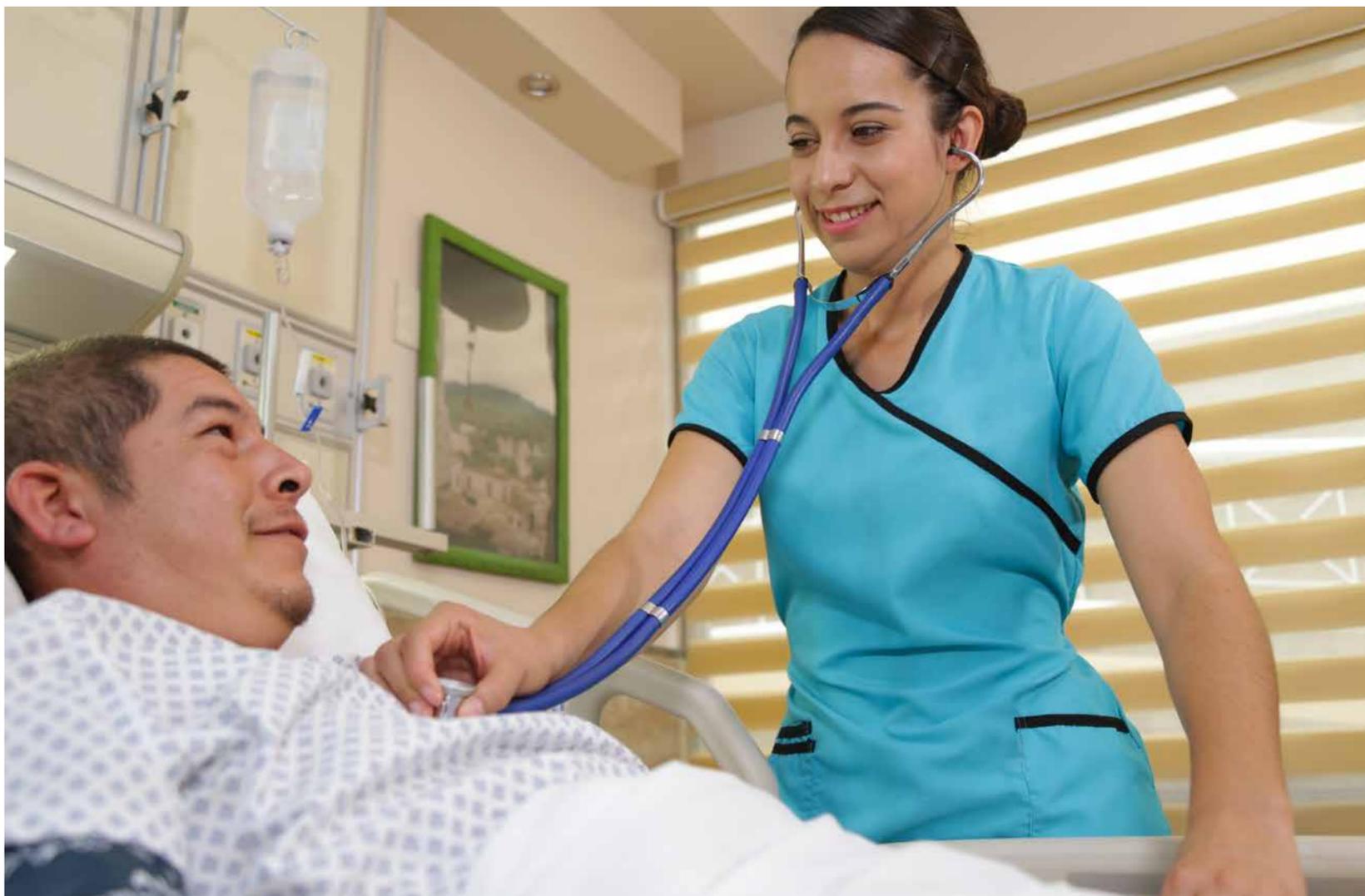
Aunado a esto, históricamente, la labor de la Enfermería se ha valorado más durante las crisis mundiales que han puesto en riesgo la salud e integridad de los seres humanos, por ejemplo, en el siglo pasado durante la Segunda Guerra Mundial, y en los últimos años por la pandemia de Covid-19.

En México existe un déficit de personal profesional de Enfermería, en 2016 la OMS estimó que México contaba con 2.88 enfermeras y enfermeros por cada mil habitantes, y en el 2019 el Centro de Investigación en Política Pública estimó un aumento de .1% a la tasa, existiendo una gran brecha con otros países en temas de salud, como es el caso de Cuba que tiene una tasa de 8 enfermeros por cada mil habitantes. Por lo tanto, México sigue estando lejos de los estándares de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) que es de 8.811, de acuerdo con la información publicada en el ensayo **“Coronavirus 2020: Situación de Enfermería en México”**.

Los datos de enfermeros laborando en México antes de la pandemia era de 301,236 profesionales en el 2019, para el 2020 la cifra llegó a 311,298 profesionales de salud laborando en todos los institutos de salud a nivel nacional, según el Sistema de Información Administrativa de Recursos Humanos en Enfermería (SIARHE), lo que indica un aumento en la contratación de profesionales preparados para el cuidado y recuperación de pacientes enfermos durante la pandemia.

Debido a la crisis sanitaria, las contrataciones en instituciones públicas y privadas continúan en aumento, por lo que las oportunidades de desarrollo profesional aumentan; sin embargo, el volumen de competencia también va en crecimiento, por lo que la preparación académica se vuelve un punto primordial, ya que los profesionales mejor preparados son los que podrán acceder a estas oportunidades.

Existe la necesidad de contar con profesionales en Enfermería que cuenten con un perfil de competencias definido, ya que el contexto actual exige de conocimientos avanzados, con profesionistas que tengan como base un aprendizaje formativo, que les proporcione cualidades como: liderazgo, métodos de aprendizaje basados en la investigación, el análisis y la síntesis, cultura del cuestionamiento crítico y habilidades para llevar a cabo roles avanzados dentro de esta área para lograr combatir los retos que existen en salud pública.



2. Opciones laborales actuales en Enfermería

A raíz del aumento en la demanda de profesionales en Enfermería, en especial dentro del sector salud, se han abierto las puertas hacia más vacantes dentro del sector salud, que se traduce en nuevas oportunidades de desarrollo profesional, que permiten el crecimiento de la carrera en general.

En México, es posible acceder a empleos en diferentes lugares donde se requiere de profesionales para el cuidado de la salud, como lo son:



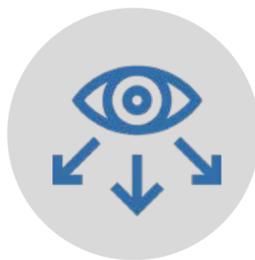
- **Hospitales**
- **Clínicas**
- **Consultorios médicos**
- **Laboratorios clínicos**
- **Asilos**
- **Reclusorios**
- **Centros de salud mental**
- **Centros educativos (como enfermero o como docente)**
- **Centros de investigación en Enfermería**
- **Empresas y Organizaciones**
- **Atención particular**

Dentro de estos lugares, los puestos de trabajo pueden ser muy diversos, dependiendo de la preparación académica con la que se cuente, ya que, en la actualidad, una carrera técnica en Enfermería no es suficiente.

Además, si deseas acceder a puestos con mayor jerarquía, contar con un título de licenciatura en Enfermería es de vital importancia. Algunos de los puestos a los que se puede aspirar son:



Administración de recursos hospitalarios



Supervisión de Enfermería



Asistencia en el quirófano



Cuidados intensivos



Cuidados paliativos



Atención especializada en gineco-obstetricia, neonatal, oncológica, etc.

De acuerdo con el **Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO)**, el principal sector que brinda empleo a los profesionales en Enfermería, con un 80.5%, es el de Servicios de Salud y Asistencia Social, que abarca clínicas, hospitales y consultorios de diferentes ramas médicas, tanto en el sector público como en el privado.

3. ¿Qué necesita un profesional en Enfermería para mantenerse actualizado?

En México alrededor de 532,800 personas estudiaron Enfermería, por lo que es importante mantenerse a la vanguardia en conocimientos del cuidado de la salud, así como contar con documentos que los respalden para poder acceder a mejores oportunidades laborales, que permitan un crecimiento personal y profesional constante.

Hasta hace una década, contar con una carrera técnica en Enfermería era suficiente para poder acceder a un trabajo estable dentro del sector salud; sin embargo, los avances en términos médicos y de salud han llevado a esta carrera a un nuevo nivel profesional, que brinda más peso e importancia a los conocimientos que se pueden adquirir dentro de un programa de licenciatura. Aunado a esto, contar con una mejor preparación es de ayuda para enfrentar las crisis de salud que vivimos en el mundo moderno.

Es por ello que, muchos profesionales del cuidado de la salud que ya contaban con nivel técnico han optado por continuar con su preparación académica, estudiando una licenciatura que les permita continuar creciendo.

Una gran ventaja es que universidades como ETAC, ofrecen planes nivelatorios, que revalidan los estudios previos y los complementan para que sus estudiantes puedan obtener un título de licenciatura.

Al estudiar un programa nivelatorio para alcanzar un título de licenciatura es posible actualizar los conocimientos técnicos y prácticos, así como mantenerse a la vanguardia con las nuevas tendencias médicas y del cuidado de la salud.

Además, una licenciatura también se enfoca en el desarrollo de habilidades blandas, como lo son el liderazgo, la comunicación, la gestión del tiempo, la flexibilidad, la capacidad de negociación, el trabajo en equipo y la paciencia, que son muy importantes para el ejercicio de la Enfermería.

Por otro lado, las personas que ya cuentan con un título universitario buscan especializarse para poder ingresar a empleos mejor remunerados que, además, respondan a sus intereses y habilidades personales, y de esta manera sea más sencillo lograr sus metas y objetivos de vida.

Entre las especializaciones que existen y que pueden ser de gran ayuda para impulsar el crecimiento dentro de la Enfermería se encuentran:

Salud pública

Se enfoca en la atención clínica en general de las personas dentro de comunidades.

Rehabilitación

Se centra en la prevención, la evaluación, el tratamiento y el control de pacientes post operatorios o post trauma.

Pediátrica

Se centra en la atención y el cuidado general de niños.

Geriátrica

Se especializa en la atención y el cuidado de pacientes de edad avanzada, así como de sus posibles patologías.

Neonatal

Se enfoca en la atención y cuidado de recién nacidos, así como pacientes prematuros o con patologías propias de los neonatos.

Oncológica

Se especializa en el cuidado y la atención de pacientes con cáncer, aplicación de tratamientos como quimioterapia o radioterapia.

Cultura física y deporte

Se centra en la atención y cuidado de la integridad bio-psico-social y laboral de los deportistas de alto rendimiento.

Salud mental

Centra sus tareas en el cuidado y atención de pacientes con patologías psicológicas y mentales.

Quirúrgica

Se especializa en el trabajo dentro del quirófano, para conocer a detalle los procedimientos, protocolos, herramientas e instrumentos que se utilizan dentro de éste.

Radiología

Se especializa en las técnicas radiológicas, en la adquisición y procesamiento de imágenes, así como de promover, gestionar y supervisar normas de radioprotección en procedimientos diagnósticos y terapéuticos, además del manejo del equipo.

Cardiovascular

Se centra en la atención y cuidado de los pacientes con afecciones y patologías cardíacas y vasculares, para su recuperación y prevención de problemas.

Atención en el hogar

Se enfoca en las técnicas y procedimientos de cuidado de pacientes con patologías que requieren cuidado en el hogar.

Cuidados respiratorios

Se especializa en administrar y proveer los diferentes servicios de neumología y cuidados respiratorios. Esta especialidad ha cobrado especial fuerza a raíz de la pandemia por Covid-19.

Además, el IMCO señala que los profesionales en Enfermería que cuentan con algún tipo de posgrado o especialidad pueden experimentar, en promedio, un incremento salarial del 39.3%, que arroja un salario mensual promedio de \$15,696 pesos, que representa un salario atractivo si se compara con el salario mensual promedio de un enfermero con licenciatura, que es de \$11,339 pesos.

La preparación académica es indispensable en el contexto actual

Organización Mundial de la Salud establece la **Enfermería de Práctica Avanzada (EPA)**, que se ha vuelto indispensable alrededor del mundo, ya que el personal de enfermería, en muchos de los casos, es el primer contacto con los pacientes, por lo que mantenerse preparado con conocimientos y herramientas actualizados es primordial.

De acuerdo con los lineamientos de la EPA, un profesional de Enfermería en la actualidad debería ser capaz de:

- Integrar la investigación (evidencia basada en la práctica).
- La educación y la administración clínica.
- Alto grado de autonomía profesional y de independencia en la práctica.
- Administración de gran cantidad de casos en un nivel avanzado.
- Reconocimiento avanzado de competencias clínicas.
- La habilidad para proveer servicios de consulta con otros profesionales en salud.
- Habilidad en la planeación, implementación y evaluación de programas.
- Reconocimiento de primer punto de contacto para usuarios/clientes.
- Autoridad para prescribir medicamentos y tratamientos.
- Autoridad para derivar clientes a otros profesionales y para admitir pacientes en los hospitales.
- Reconocimiento oficial de títulos para enfermeras y enfermeros que trabajen en roles de práctica avanzada y legislación política o formas de mecanismos regulatorios específicos.

En México se han volteado las miradas hacia el establecimiento de normas que valoren las competencias de los profesionales de Enfermería para poder hacer frente a los retos de salud pública que vivimos en la actualidad y estar prevenidos para futuros problemas.

Para poder hacer una práctica EPA es necesario contar con formación académica superior (licenciatura) y contar con un posgrado (maestría), para poder desarrollar la práctica clínica, que implica contar con competencias como consultor, colaborador, comunicador, uso de pensamiento crítico, y habilidades avanzadas de valoración, intervención y evaluación, así como habilidades de toma de decisiones éticas y utilización de herramientas de liderazgo.

4. Opciones de desarrollo en Enfermería

Las oportunidades de desarrollo profesional en Enfermería son diversas y abren el campo hacia diferentes sectores que permiten que cada profesional pueda orientar su carrera hacia el logro de sus metas y objetivos personales y profesionales.

Entre los sectores que existen podemos identificar cinco principales, que requieren de diferentes habilidades y conocimientos con distintos niveles de demanda intelectual y de tiempo.



a. Sector Preventivo

Dentro de este sector se participa dentro de programas de educación sanitaria, en temas de salud familiar y comunitaria, servicios clínicos, pediátricos, obstétricos y de salud mental, todo esto dentro de hospitales y centros de salud comunitarios.

Suele ser uno de los trabajos de poca demanda física y de tiempo, ya que puede ser organizado de una mejor manera, con tiempos específicos que permiten una mejor planeación.

b. Sector de Asistencia

En este sector, la labor del profesional de la Enfermería se centra en la atención directa de pacientes hospitalizados o ambulatorios, en distintas especialidades como: Enfermería médico-quirúrgica, pediátrica, oncológica, comunitaria, terapia intensiva, mental, etcétera.

Este es el sector laboral más común de los enfermeros y suele ser muy demandante, ya que todo depende del volumen de personal que existe dentro del centro de salud, clínica u hospital, así como de la cantidad de pacientes, por lo que las jornadas pueden ser muy desgastantes física y mentalmente; sin embargo, suele ser uno de los más satisfactorios porque pone a prueba las capacidades intelectuales y sociales de cada enfermero.

c. Sector Administrativo

Dentro de este, el profesional de la Enfermería se dedica a la administración de servicios o departamentos, realizando tareas de organización y supervisión de personal, materiales, insumos, medicamentos e instrumentos en hospitales o centros de salud.

Al ser una labor con mayor responsabilidad, puede ser muy demandante, en especial durante algunos periodos en que el flujo de personal, pacientes y materiales aumenta; no obstante, con las prácticas adecuadas de organización y administrativas la presión puede disminuir.



d. Sector Educativo

Este se desempeña dentro de la docencia y la investigación, con la finalidad de generar y transmitir conocimiento científico de valor y actualizado, que permita la evolución de la profesión y logre su preservación a favor de la sociedad y la salud humana.

En general este sector es uno de los más estables, ya que las jornadas laborales suelen tener horarios fijos; sin embargo, existen periodos con mayor demanda, como lo son los de evaluación, por lo que se debe estar consciente de la responsabilidad que conlleva dedicarse al sector educativo. Por otro lado, la exigencia intelectual puede ser más elevada, ya que se requiere de un sentido crítico y analítico superior.



e. Sector Privado

Este es uno de los menos populares, ya que no depende directamente del sector salud, porque se desarrolla dentro de empresas y organizaciones, para ofrecer servicios de prevención y primera atención a sus colaboradores dentro del entorno laboral.

Lo interesante de este sector es que ofrece puestos de trabajo con un sueldo y horario fijo, con un nivel de riesgo muy bajo y poca demanda física y de tiempo, por lo que se ha convertido en una opción muy atractiva para los profesionales de la Enfermería.

Cada sector tiene características muy bien definidas, que brindan un abanico de posibilidades muy atractivas para los profesionales de la Enfermería, y así cada uno pueda trazar su camino hacia la construcción de una carrera sólida, cimentada en sus propias aptitudes, habilidades e intereses.

6. Conclusiones

La Enfermería es una profesión que ha logrado trascender en el tiempo, gracias a que su labor ha sido muy valiosa para la preservación de la salud y la integridad humana.

Además, ha demostrado que su valor va mucho más allá de la asistencia, ya que dentro del contexto social y de salud actual, ha jugado un papel primordial en el cuidado de la vida de los seres humanos alrededor del mundo.

Gracias a estas muestras de valor, en la actualidad su importancia dentro de la sociedad y el campo laboral ha aumentado, brindando más y mejores oportunidades de desarrollo, lo que se traduce en una mejor



Comparte este whitepaper:



¡Escríbenos por WhatsApp!

Y recibe toda la información que necesitas.

Universidad ETAC al formar parte de Aliat Universidades está comprometida con una formación accesible y de calidad. Cuenta con 5 campus: Chalco, Coacalco y Tlalnepantla, Estado de México; Tlatelolco, Ciudad de México y Tulancingo, Hidalgo.

Es la institución de la red Aliat con mayor trayectoria al contar con más de 50 años de historia. Tiene una oferta educativa que incluye todos los niveles de estudio: Bachillerato, Licenciaturas, Licenciaturas Ejecutivas, Licenciatura en Línea, Especialidades y Posgrado (Maestrías y Doctorados presenciales y en línea).

