

Ramas de la psicología: ¿cuáles son las más importantes que puedo estudiar?





CONTENIDO

1. Introducción
2. Ramas de la psicología: sus divisiones
3. Las ramas más importantes de la psicología
4. La psicología y su campo laboral por área
5. Conclusiones

1. Introducción

La psicología es la ciencia que se centra en el cuidado y equilibrio de la salud mental y emocional, que es esencial para el bienestar individual y colectivo del ser humano. A raíz de ciertos conflictos sociales, como la pandemia de COVID-19, las personas han puesto más atención en su estado de ánimo, lo que ha aumentado la demanda de psicólogos, no solo en el sector clínico, también en otras áreas.

La psicología es una disciplina sumamente amplia, por lo que requiere de subclasificaciones para estudiar a detalle cada uno de sus enfoques. Cada campo analiza preguntas y problemas desde una perspectiva diferente. Hacerlo desde lo particular permite ahondar en detalle y ofrecer soluciones específicas y acertadas para cada sector.

Conoce cuáles son las ramas más destacadas dentro de esta disciplina, te ayudará a planear tu futuro profesional si estás interesado en estudiar dicha licenciatura



2. Ramas de la psicología: sus divisiones

Psicología laboral: su función es analizar el clima en ambientes laborales, así como aquellos factores que impactan en el desempeño de los colaboradores.

Psicología educativa: se centra con los procesos de aprendizaje del ser humano en general, es decir, más allá de las instituciones académicas. Se centra más en los aspectos que hacen que las personas adquieran independientes y que se adapten y se desenvuelvan en distintos ambientes: desde la infancia hasta la vida adulta.

Psicología clínica: es el área que se encarga de identificar y tratar factores que interfieran y afecten el adecuado desarrollo personal. También, junto con la psiquiatría, atiende trastornos mentales y emocionales como la depresión y la ansiedad.

Psicología social: estudia a las sociedades en conjunto, y cómo los entornos pueden afectar el proceso mental de cada individuo. Debido a sus características, tiene una gran relación con otras áreas y depende en gran medida de la investigación.

Sexología: atiende y analiza todos aquellos problemas que impiden llevar una vida sexual plena, y que pueden estar relacionados con bloqueos mentales u otras afecciones de la conducta.

Psicología familiar y de pareja: es la subespecialidad que atiende los problemas emocionales originados en el ámbito familiar o en una relación de pareja.

Psicología del desarrollo: estudia los cambios psicológicos que enfrenta el ser humano a lo largo de su vida desde el punto de vista científico. Para hacerlo de forma certera, evalúa cada una de las etapas de desarrollo: recién nacido, infancia, adolescencia, adultez y vejez.

Psicología forense: los fundamentos de la psicología se aplican a la ley y a la investigación criminal con el propósito de ayudar a resolver los casos de manera justa para los involucrados.

Psicología cognitiva: rama que estudia los procesos internos de la mente. Evalúa cómo las personas piensan, recuerdan, aprenden, perciben y se comunican.

Psicología del marketing: se centra en estudiar los diferentes factores que llevan a los humanos a consumir ciertos bienes y servicios, así como identificar sus necesidades, percepciones e inquietudes como consumidores.

Psicología del deporte: estudia los factores psicológicos asociados con el rendimiento y la participación en la actividad física en general. Se centra en examinar los comportamientos que llevan a los atletas a actuar de cierta manera. También evalúa cómo el deporte impacta en el bienestar psicológico. A la vez, ayuda a manejar el estrés de los deportistas en competencias.

3. Las ramas más importantes de la psicología

Si bien, no hay ramas más valiosas que otras, puede considerarse que algunos campos presentan más demanda que otros, y que su estudio y acciones pueden tener mayor impacto en la sociedad, por lo que pueden tener una mayor importancia en el panorama general.

La psicología laboral es una de ellas, pues las organizaciones y empresas han comenzado a darse cuenta de lo importante que es contar con un especialista que analice el ambiente en sus espacios. Además, un psicólogo laboral puede ser vital para encontrar a personal adecuado y fiable para distintas vacantes, así como para que los colaboradores ya contratados puedan llevar a cabo su mejor desempeño.

Otro campo destacado es la psicología clínica, pues es la que principalmente se enfoca en el equilibrio de la salud mental y las mejoras en la vida de las personas. También, su ejercicio se integra de diversas técnicas y escuelas, como la constructivista, la conductivista y el psicoanálisis –por mencionar algunas–. Gracias a este aspecto, es una rama sumamente completa y con un gran aporte.



Al enfocarse en los procesos de aprendizaje, la psicología educativa tiene una gran importancia, debido a que busca la mejora en estos para un correcto desarrollo de la sociedad en general.

Finalmente, destaca la psicología del marketing, que es esencial en el mundo de los negocios y tiene un alto impacto en la industria comercial. Al ser de gran ayuda para las compañías, cuenta con un futuro sumamente prometedor.

4. La psicología y su campo laboral por área

Psicología laboral:

Quienes se especialicen en esta rama pueden trabajar en cualquier empresa, ya sea del ámbito privado o público, y de cualquier área, por ejemplo, de recursos humanos, de finanzas o de producción, no hay límites!

Psicología clínica:

El campo laboral de la psicología clínica se centra en el sector salud, por lo que sus especialistas pueden trabajar en hospitales públicos o privados, casas de asistencia, centros de atención y rehabilitación, instituciones educativas o centros de terapia. También pueden contar con su propia consulta privada.



Psicología educacional:

Los psicólogos educativos pueden desarrollarse profesionalmente en instituciones educativas de cualquier nivel, colaborando en las técnicas de enseñanza para que los estudiantes se vean beneficiados. También pueden trabajar en centros educativos especializados, donde se enfocarán en las necesidades de aprendizaje de alumnos con condiciones médicas o alguna discapacidad. Al igual, pueden integrarse a dependencias públicas u organizaciones sin fines de lucro orientadas a la educación.

Psicología del marketing:

Esta rama brinda oportunidades laborales en compañías como agencias de marketing o empresas privadas que ofrezcan un bien o servicio, por ejemplo, productoras de alimentos, hoteles o aerolíneas.

5. Conclusiones

La psicología es una de las disciplinas más diversas del área de las ciencias de la salud, por lo que ofrece un atractivo desarrollo profesional a quienes lo estudian. Además, gracias a sus campos, los alumnos encuentran con facilidad la rama que más les apasione y que los motive continuar creciendo y preparándose.



AliatUniversidades®

Comparte este whitepaper:



¡Escríbenos por WhatsApp!

Y recibe toda la información que necesitas.

Aliat Universidades cuenta con un modelo educativo que se diferencia por su calidad, accesibilidad y relevancia gracias a la experiencia profesional y docente de nuestros profesores.

Nuestra red de universidades se extiende a lo largo de 13 estados en 27 campus, más uno virtual, acercando la educación media superior y superior a todo aquel que la desee.

Logra todas tus metas y objetivos estudiando en las instituciones de la red de Aliat Universidades y prepárate con los mejores.

