

¿Cuáles son los beneficios de estudiar Psicología?



CONTENIDO

1. Introducción
2. La diferencia entre Psicología y Psiquiatría
3. Los beneficios que brinda estudiar la licenciatura de Psicología
4. Las distintas especialidades de la Psicología
5. Conclusiones

1. Introducción

La Psicología es una de las disciplinas del futuro, no sólo para el campo científico, también para la sociedad en general. De acuerdo con la Asociación Americana de Psicología (American Psychological Association, APA), ésta estudia el comportamiento y los procesos mentales de las personas, con el fin de garantizar su bienestar general y su óptimo desarrollo individual.

Abarca todo aspecto de la experiencia humana, desde las funciones del cerebro hasta las acciones colectivas. También estudia desde el desarrollo infantil hasta el cuidado de los ancianos.

Con la llegada de la pandemia de COVID-19 en 2020, la atención a la salud mental se volvió primordial, por lo que la demanda laboral de los psicólogos aumentó significativamente desde entonces. De acuerdo con **el informe Empleos en auge**, realizado por LinkedIn en 2020, indica que los especialistas en salud mental ocuparon el puesto número 10 de las profesiones más solicitadas por la sociedad en general.

Esto ocurre no sólo en México, **el informe** Infoempleo Adecco 2021: Oferta y demanda de empleo en España señala que el 46% de las ofertas publicadas en el país europeo son dirigidas a profesionales en ciencias de la salud, rama en la que se incluye la Psicología.

En nuestro país, el salario promedio puede variar acorde a la región. Según **información** de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) de 2021, el índice más bajo fue en Ciudad de México, donde éste es de \$10,600 pesos mensuales. Mientras que la cifra más alta la tiene Baja California Sur con un sueldo medio de \$25,900 pesos al mes.

Los especialistas en Psicología pueden desarrollarse profesionalmente no sólo en el área clínica, también pueden ejercer sus conocimientos en otras industrias, como entidades gubernamentales, empresas privadas o instituciones educativas, impactando positivamente en la armonía de dichos espacios.

2. La diferencia entre la Psicología y la psiquiatría

Los psicólogos y los psiquiatras tienen una formación distinta. Los primeros estudian la carrera de Psicología y después pueden especializarse en el área de su interés. Por otra parte, los psiquiatras deben, inicialmente, estudiar Medicina, para luego enfocarse en la especialización de psiquiatría.

Si bien, ambas disciplinas se relacionan y frecuentemente operan de la mano, sus labores son distintas. La psiquiatría se centra en atender enfermedades mentales, lo que, comúnmente, logra a través de fármacos.

En cambio, la Psicología busca aliviar los síntomas que afectan la salud mental a través de un cambio en el comportamiento del individuo, lo que se logra a través de la terapia. De esta manera, brinda herramientas para enfrentar conflictos y cambios sociales que suceden a su alrededor, como el estrés laboral, los problemas familiares o las consecuencias que derivan de los fenómenos sociales. También puede ser vital en la atención de trastornos como la depresión o la ansiedad.



Un profesional en Psicología es capaz de detectar e identificar aquellos factores que pueden interferir en la salud mental de una persona.

Así, define un plan de tratamiento para atender y disminuir el malestar del paciente. De tal forma, se puede decir que el psicólogo es un acompañante emocional.

3. Los beneficios que brinda estudiar la licenciatura de Psicología

Sin duda, las carreras pertenecientes al área de la salud son fundamentales en la actualidad. Y ahora que la salud mental ha tomado la relevancia que merece, la Psicología es un área que ofrece muchas bondades por explorar. Estas son algunas de ellas:



a) La formación académica es amplia

El ramo de la Psicología se actualiza constantemente, por lo que los profesionales también deben mantenerse al margen de esto para poder aplicar nuevas herramientas a su área de trabajo.

Por otra parte, tiene correlación con otras importantes disciplinas, como la Neurología, la Psiquiatría, la Filosofía y la Biología. Esto permite que el aprendizaje sea continuo e inagotable, por lo que es una carrera ideal para quienes no se cansan de adquirir nuevos conocimientos.



c) Capacidad para ayudar

Sin duda, una de las gratificaciones más valiosas para los psicólogos es contar con el conocimiento necesario para ayudar a otros a mejorar su calidad de vida y verla desde otra perspectiva. Incluso, los profesionales del área pueden apoyar a poblaciones vulneradas, como personas que han vivido situaciones de abuso o violencia.

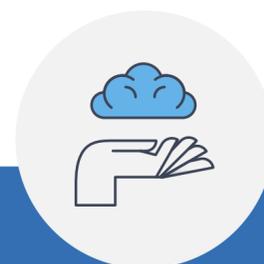
También, a través de su formación, los psicólogos son capaces de identificar problemáticas en pacientes que no siempre pueden expresarse explícitamente, como los niños. Por medio de técnicas especializadas, pueden detectar qué asuntos tratar en dichos casos.



b) Favorece el pensamiento crítico

Como lo indica **un estudio** de la Universidad Siglo 21 de Córdoba, Argentina, la licenciatura en Psicología puede ayudar a construir y solidificar un pensamiento crítico, así como una fuerte inteligencia emocional, brindando herramientas para afrontar de manera consciente las problemáticas que puedan presentarse en el aspecto individual.

Esto se debe a que los planes de estudio de las universidades más reconocidas contemplan estas habilidades dentro del plan de estudio. De tal manera, los egresados logran cumplir con la Matriz para la observación del desempeño del pensamiento crítico, que considera la investigación y la cual contempla la capacidad de formular preguntas claras y precisas, evaluar eficazmente la información, arribar a conclusiones y soluciones viables, reconocer de manera abierta y flexible las ideas alternas, así como comunicar efectivamente las distintas ideas y puntos de vista.

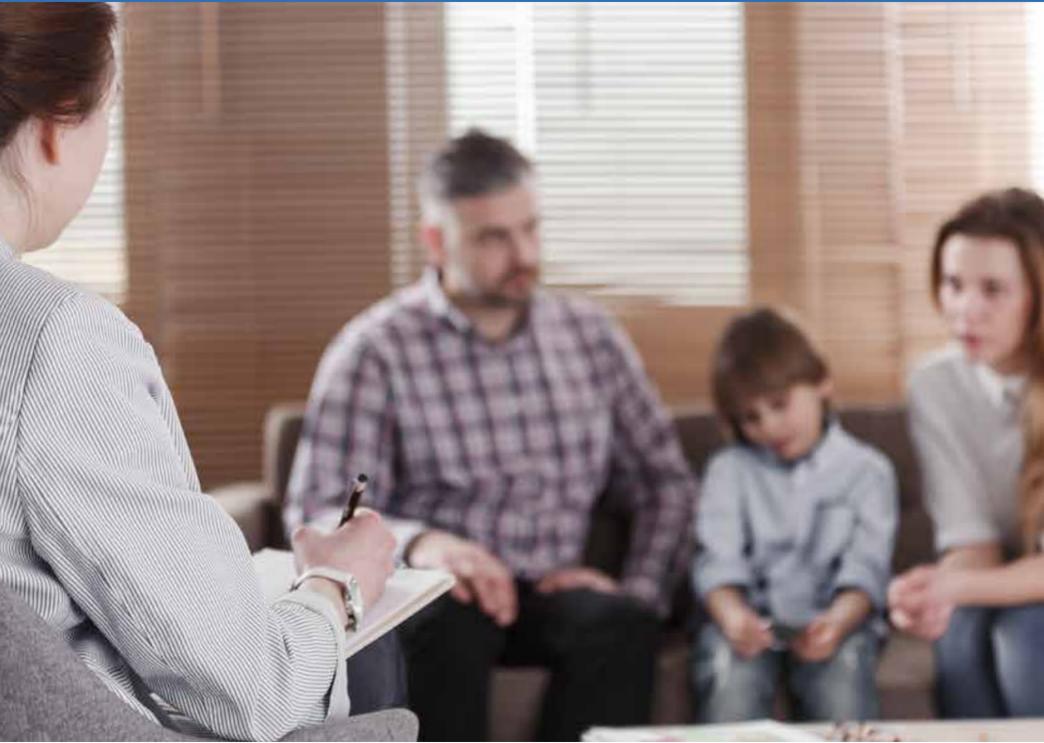


d) Libertad de administrar horarios de trabajo

La Psicología es una de esas ramas que cuenta con varias subdivisiones, cada una enfocada a un propósito distinto. En ciertos ambientes laborales –por ejemplo, en la consulta privada– se ofrece la oportunidad a los egresados de decidir cómo administrar su itinerario y así, llevar una rutina independiente a los típicos horarios laborales.

Por supuesto, esto no es viable en todos los ámbitos y, además, requiere de una gran disciplina; pero vale por completo la pena con tal de aprovechar los beneficios que esto brinda.

4. Las distintas especialidades de la Psicología



Esta rama de la salud es una ciencia que data del año 1879 y desde entonces su campo de estudio se ha ampliado.

Y cada vez, existen más investigaciones que buscan extender sus fundamentos base.

Por eso existen diversas ramas dentro de esta disciplina, lo que permite ahondar en sus propósitos sin pasar nada por alto.

a) Psicología cognitiva

Analiza los procesos mentales internos; por ejemplo, la resolución de problemas, el aprendizaje, el lenguaje y la memoria. En otras palabras, evalúa como las personas piensan, recuerdan, aprenden, perciben y se comunican. En consecuencia, es una división altamente relacionada con la lingüística, la filosofía y la neurociencia.

b) Psicología del desarrollo

Se encarga de estudiar el crecimiento y la evolución de las personas durante cada una de las etapas de su vida, procurando que durante cada fase exista un ambiente saludable en todos los aspectos para así alcanzar el bienestar.

c) Psicología clínica

Integra la ciencia, la teoría y la práctica para detectar, comprender y tratar problemas de adaptación e incomodidad en el desarrollo personal. De esta manera, se tratan los desórdenes y patologías mentales que pueden afectar la calidad de vida de las personas.

Es a través de esta rama que los terapeutas brindan psicoterapia para así identificar y atender los desencadenantes del problema, con el fin de hallar patrones de conducta a corregir para impactar positivamente en el día a día del paciente y mejorar su respuesta ante las distintas situaciones en su vida. Es importante destacar que, en ocasiones, debe trabajarse en conjunto con la labor de la psiquiatría.

d) Neuropsicología

Es la especialidad que se enfoca en estudiar el sistema nervioso, enfocándose en evaluar cómo las alteraciones químicas o anatómicas del cerebro pueden derivar en problemas en los procesos mentales del ser humano.

e) Psicología forense

Es, quizá, una de las ramas menos conocidas, pero no por ello menos importante. Aquí, se aplican los fundamentos de la psicología en la ley y la investigación criminal, con el propósito de analizar pruebas en los casos, analizar el comportamiento de los testimonios en un tribunal o analizar los razonamientos de las personas acusadas ante una corte. Los psicólogos forenses contribuyen a que los casos se resuelvan de manera justa.

f) Psicología social

Esta clasificación hace uso de métodos científicos para comprender cómo es que los movimientos e influencias sociales impactan y repercuten en el comportamiento individual del ser humano.

De esta manera, evalúa el comportamiento grupal, la percepción social, el comportamiento no verbal, la agresión y otras conductas influenciadas por la presencia real, imaginaria o implícita de otras personas.

g) Sexología

Es la disciplina de la Psicología enfocada a atender todos aquellos problemas que pueden afectar una vida sexual plena. Su labor se centra en resolver disfunciones sexuales que surgen de bloqueos mentales u otras circunstancias que van más allá de lo físico.

Dentro de la Psicología también se pueden encontrar ramas orientadas al marketing, al deporte, a la investigación, militar, escolar y otras especialidades más.

Es así que se concluye que esta ciencia es primordial en distintos sectores, lo que augura un excelente futuro para quienes se preparan en esta profesión, permitiéndoles desarrollarse a través de distintas vías.



5. Conclusiones

Ahora que conoces los grandes beneficios que disfrutarás al estudiar Psicología, estás listo para determinar si se trata de la licenciatura ideal para ti.

Para que tu desarrollo profesional sea acelerado y muy elevado, es importante que encuentres una universidad de calidad para cursar esta licenciatura.

Una buena institución académica cuenta con programas educativos avalados por las autoridades y posee una respetable trayectoria formando profesionales altamente calificados.

Además, debe ofrecer valiosos valores agregados a su comunidad estudiantil, como programas de empleabilidad y emprendimiento.



Comparte este whitepaper:



¡Escríbenos por WhatsApp!

Y recibe toda la información que necesitas.

Universidad ETAC al formar parte de Aliat Universidades está comprometida con una formación accesible y de calidad. Cuenta con 5 campus: Chalco, Coacalco y Tlalnepantla, Estado de México; Tlatelolco, Ciudad de México y Tulancingo, Hidalgo.

Es la institución de la red Aliat con mayor trayectoria al contar con más de 50 años de historia. Tiene una oferta educativa que incluye todos los niveles de estudio: Bachillerato, Licenciaturas, Licenciaturas Ejecutivas, Licenciatura en Línea, Especialidades y Posgrado (Maestrías y Doctorados presenciales y en línea).

