

¿TE *EQUIVOCASTE* DE *CARRERA*?

TEST + *GUÍA* para *saber* cómo enfrentarlo



ÍNDICE

03 >

Introducción

04 >

Capítulo 1:
¿Por qué tantos jóvenes se equivocan de carrera?

05 >

Infografía:
Equivocarse no es un problema... A todos nos pasa

06 >

Capítulo 2:
Test para saber si vas bien o cambias de carrera

08 >

Capítulo 3:
¿Qué hacer si te equivocaste de carrera?

09 >

Capítulo 4:
¡Elige bien desde el principio! Cómo evitar equivocarse de carrera

10 >

Capítulo 5:
Cinco pasos para tomar el rumbo de lo que te apasiona

INTRODUCCIÓN

¿Quién no ha **dudado alguna vez si eligió la carrera correcta**? Tienes que saber que esto es **completamente normal**. **Escoger qué estudiar** implica algo a lo que vas a dedicar toda la vida... ¡Y a veces nos equivocamos!

Si lees esto y te has preguntado si estás estudiando la licenciatura correcta o simplemente sabes que no es lo tuyo, ¡tranqui! No eres el único. De hecho, **¡casi el 70% de los estudiantes universitarios en México se sienten igual**, de acuerdo con el diario Expansión!



Es por eso que en este e-book, **te ayudaremos a descubrir si has elegido la carrera adecuada** y lo más importante, **¡qué hacer si te has equivocado en esta decisión!**



Capítulo 1

¿POR QUÉ TANTOS JÓVENES SE **EQUIVOCAN DE CARRERA**?

Elegir carrera no es como escoger el outfit para la fiesta, ¡es una decisión a largo plazo! Y a veces, es probable que nos dejemos llevar por factores que **complican aún más esta elección**. Checa algunas de las **razones** por las que **muchos estudiantes universitarios en México terminan con una carrera que no les gusta**:

1. Falta de orientación vocacional

En muchos casos, la **elección de carrera** se hace sin una **orientación vocacional adecuada**. Según el **INEGI**, **solo el 35% de los estudiantes de preparatoria en México** reciben algún tipo de **asesoría formal antes de elegir carrera**, lo que deja a la mayoría **tomando decisiones** sin contar con **toda la información necesaria**.

2. Presión social y familiar

Otro problema común es la **presión de familiares o amigos** para elegir carreras que "garanticen" un buen futuro económico o prestigio. **"¡Estudia medicina, que eso sí deja lana!"** ○ **"¡Métete a derecho, que es de gente importante!"**. **¿Te suena familiar?** A veces, **la presión de los demás nos hace elegir carreras que no nos laten**, solo para quedar bien.

3. Desconocimiento sobre las carreras

Muchas veces, **los jóvenes eligen una carrera** basándose en lo que **vieron en redes sociales o les contaron, sin investigar a fondo** sobre el **plan de estudios, las oportunidades laborales** y el día a día de la profesión. Esto puede ser un **golpe muy duro** cuando se ve **la realidad**.





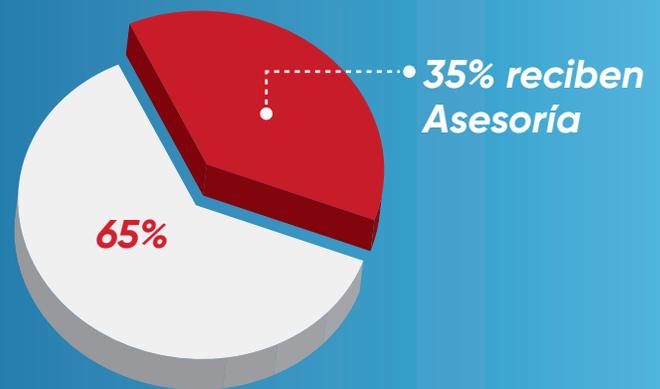
EQUIVOCARSE NO ES UN PROBLEMA... A **TODOS NOS PASA**

Estudiantes **100%**

Estudiantes que se equivocaron de carrera **70%**

70% de los estudiantes creen que se **equivocó al elegir su carrera**
(Fuente: Expansión).

35% de los estudiantes de preparatoria **reciben asesoría vocacional** antes de **elegir carrera**
Fuente: INEGI).



85% de los jóvenes que cambian de carrera reportan sentirse más satisfechos después de hacerlo.

Estas son las **5 carreras** con mayor índice de **deserción universitaria en México** son:

INGENIERÍA CIVIL



DERECHO



CONTADURÍA



ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS



ARQUITECTURA



TEST PARA **SABER** SI VAS BIEN O **CAMBIAS DE CARRERA**

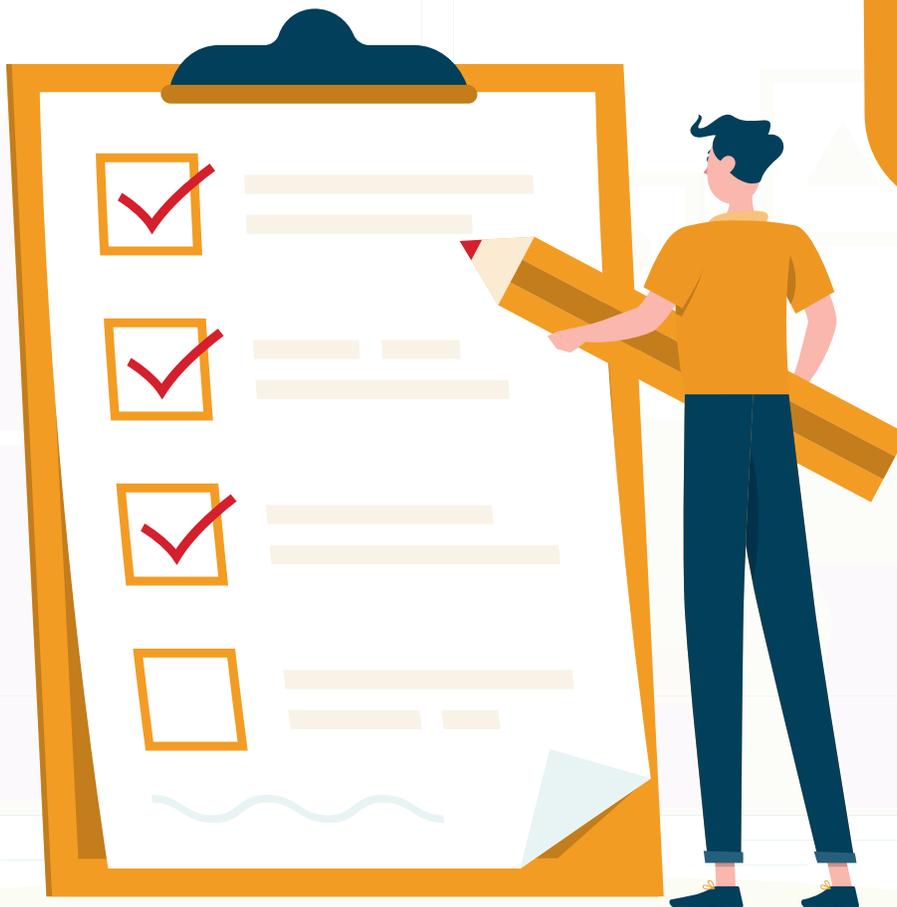
¿Te has preguntado si realmente la carrera que elegiste es la adecuada para ti?

Este sencillo test de 10 preguntas te ayudará a descubrirlo.

¡Es muy fácil! Solo marca la opción que mejor represente cómo te sientes con respecto a tu carrera.

Instrucciones:

Lee cada afirmación y selecciona la opción que mejor describa tu respuesta



					
	Totally agree	Agree	Neutral	Disagree	Totally disagree
1. Te emociona la idea de trabajar en algo relacionado con tu carrera en el futuro.					
2. Sientes que las materias que estudias te interesan de verdad.					
3. Te visualizas trabajando en tu campo de estudio dentro de 5 años.					
4. Sientes que tu carrera está alineada con tus valores e intereses personales.					
5. Encuentras las clases y temas de tu carrera importante en tu día a día.					
6. Estás estudiando solo para cumplir con las expectativas de otros.					
7. Escogiste tu carrera por presión social o familiar.					
8. Te cuesta concentrarte o interesarte en tus materias.					
9. Te gustaría explorar otras carreras o disciplinas.					
10. Sientes una desconexión entre lo que estudias y lo que quieres lograr profesionalmente.					

¡Checa tus resultados!

Si la **mayoría** de tus respuestas fueron "algo en desacuerdo" o "totalmente en desacuerdo", puede que estés pensando en cambiar de carrera o que **no te sientas a gusto** con la que **elegiste**. ¡Pero no te preocupes, **no eres el único**! Muchos **estudiantes** pasan por lo mismo.

En los siguientes **capítulos**, te daremos las **herramientas** para que le **des la vuelta** a esta **situación**. ¡Así que **no te rindas** y **sigue leyendo!**



Capítulo 3

¿QUE HACER SI TE **EQUIVOCASTE DE CARRERA?**

Si después de hacer el test te diste cuenta de que no estás en la carrera adecuada, ¡no te estreses! Aquí te van algunos tips que te ayudarán a salir de apurost

1. **Habla con un orientador vocacional**

Los orientadores son expertos en ayudarte a identificar tus intereses y habilidades. No dudes en acudir a ellos si sientes que necesitas orientación.

2. **Investiga otras carreras**

Si ya tienes una idea de qué áreas te interesan más, investiga sobre las opciones que tienes. Pregunta a personas que trabajan en esas áreas y averigua qué les gusta y qué no.

3. **Toma cursos o talleres de otras disciplinas**

Inscribirte en los talleres o cursos extracurriculares te permitirá explorar diferentes áreas sin tener que cambiar de carrera inmediatamente.

4. **Evalúa la posibilidad de cambiar de carrera**

Si después de explorar todas tus opciones sigues sintiendo que la carrera que elegiste no es para ti, considera hacer el cambio. Es importante recordar que es mejor hacer el cambio a tiempo que pasar años en una carrera que no te hace feliz.



¡ELIGE BIEN DESDE EL PRINCIPIO! CÓMO EVITAR **EQUIVOCARSE DE CARRERA**

Sabemos que cambiar de carrera es válido, pero, ¿qué tal si evitas pasar por ello? Si estás a punto de elegir qué estudiar o conoces a alguien en esa situación, ¡aquí te van unos consejos que te salvarán la vida!

01

**CONÓCETE
A TI MISMO**

Antes de lanzarte a elegir una carrera, tómate un tiempo para reflexionar sobre tus intereses, habilidades y valores. ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre? ¿En qué eres bueno? Hay muchas guías vocacionales Online gratuitas que te pueden dar una idea de qué carreras podrían encajar contigo.

02

**EXPLORA
TODAS LAS
OPCIONES**

No te quedes con la primera carrera que se te cruce por la mente. Investiga varias opciones, desde su contenido hasta las oportunidades laborales que ofrecen. Muchas universidades tienen eventos donde puedes hablar con profesionales y estudiantes de diferentes áreas. ¡Aprovéchalos!

03

**¡PRUEBA
ANTES DE
DECIDIR!**

Si puedes, haz prácticas o proyectos relacionados con las carreras que te interesan. A veces, una carrera que suena increíble en teoría puede no ser lo que esperabas en la práctica. ¡Experimentar te dará una visión más realista!

04

**BUSCA
AYUDA DE UN
ORIENTADOR
PROFESIONAL**

No dudes en acudir a un orientador vocacional. Ellos te pueden ayudar a tomar una decisión informada y a descubrir carreras que quizás ni siquiera conocías. ¡Muchas universidades ofrecen este servicio gratis!

05

**¡SÉ
FLEXIBLE!**

Recuerda que la elección de una carrera no es para siempre. Tus intereses pueden cambiar, ¡y eso está bien! Lo importante es estar abierto a aprender y adaptarse a nuevas oportunidades.

¡Con estos **consejos**, estarás **mejor preparado** para elegir la **carrera ideal para ti!**



Capítulo 5

CINCO PASOS PARA TOMAR EL RUMBO DE LO QUE TE APASIONA

Si después de todo este análisis llegaste a la conclusión de que la carrera que elegiste no es la indicada, ¡respira profundo! Cambiar de rumbo no es fracasar, al contrario, es una oportunidad para encontrar tu verdadera pasión y explotar tus talentos al máximo.

AQUÍ TE DEJAMOS UNOS **PASOS** PARA QUE **MANEJES** ESTA SITUACIÓN COMO **TODO UN CRACK**:

A. **Acéptalo**

Lo primero es reconocer que no estás contento con lo que estás estudiando. ¡No te sientas mal por haberte equivocado, a todos nos pasa! Este es el primer paso para encontrar una solución.

B. **¡Habla con tu gente!**

Platica con tu familia, amigos o profesores. A veces, una opinión externa te puede ayudar a ver las cosas más claras. Busca personas que te apoyen y te escuchen sin juzgarte.

C. **¡Explora tus opciones!**

¿Qué otras carreras te llaman la atención? ¿Te gustaría cambiar de universidad o tomarte un tiempo para pensar? Investiga todas las posibilidades y toma una decisión informada.

D. **¡Infórmate sobre el cambio de carrera!**

Cada universidad tiene sus propias reglas. Averigua los requisitos y plazos para el cambio. ¡Quizás puedas aprovechar algunos de los créditos que ya tienes!

E. **¡Lánzate con todo!**

Cambiar de carrera puede dar un poco de miedo, pero si es lo mejor para ti, ¡hazlo! No te preocupes por lo que digan los demás, lo importante es tu felicidad a largo plazo.



**¡CONFÍA EN TI, INFÓRMATE BIEN Y TOMA
LAS RIENDAS DE TU FUTURO!
¡TÚ PUEDES **LOGRAR** LO QUE TE
PROPONGAS!**

