



8 BENEFICIOS DE ESTUDIAR UNA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

INTRODUCCIÓN.....	3
1. PODRÁS TRABAJAR DE MANERA INDEPENDIENTE EN TU CONSULTORIO.....	5
2. NADIE SE PODRÁ ENCARGAR DE PONERLE PRECIO A TUS SERVICIOS.....	9
3. PODRÁS EDUCAR Y AYUDAR A MUCHAS PERSONAS.....	11
4. NO NECESITAS ESTUDIAR MEDICINA PARA SER NUTRIÓLOGO	14
5. NO DEBES TENER UN CUERPO ESCULTURAL.....	16
6. PLAN ACADÉMICO ROBUSTO	19
7. EL SECTOR INDUSTRIAL ES UNA BUENA FUENTE DE TRABAJO	22
8. PODRÁS DEDICARTE A LA INVESTIGACIÓN.....	25
¿NECESITAS AYUDA?	28



INTRODUCCIÓN



La carrera de Nutrición ha ido ganando espacios e importancia en la actualidad, debido a que año tras año más personas entienden que la alimentación y el bienestar están relacionados de manera directa.

Entonces, si eres una persona que siente pasión por el cuidado de la salud mediante la alimentación, Nutrición es una carrera ideal para ti.

Es importante que sepas que si comparas esta profesión con otras opciones académicas, ser nutriólogo brinda beneficios muy interesantes, que además podrás descubrir gracias a esta lectura.

¿Quieres descubrirlos? ¡Entonces no dejes de leer! A continuación los podrás conocer.



**1. PODRÁS TRABAJAR DE MANERA
INDEPENDIENTE EN TU CONSULTORIO**



Una de las principales ventajas que brinda el ser nutriólogo es que puedes ser una persona independiente, que atienda a sus pacientes en su consultorio particular, sin jefes directos ni tener que dar razones a nadie más.

Ojo, esta posibilidad representa un gran beneficio; pero al mismo tiempo conlleva una gran responsabilidad porque nadie más que tú será el perjudicado de los errores o fallas que puedas cometer.





Por eso, lo ideal es que antes de tomar la decisión de tener tu propio consultorio, ganes la mayor experiencia posible en la atención de pacientes.

Algo que puedes hacer para adquirir experiencia es trabajar en una clínica u hospital como encargado de supervisar la nutrición de los pacientes .

Así como ésta posibilidad de trabajar en un centro de atención médica existen muchas más, como tener un empleo en algún centro de desarrollo deportivo o educativo de cualquier nivel.

En estos lugares también requieren del apoyo y conocimientos de licenciados en nutrición capaces de desarrollar y supervisar planes de alimentación para atletas y otras personas que lo requieran.

Si te gusta el deporte y estás buscando una licenciatura que te permita estar ligado a él, ¡la carrera de Nutrición es para ti!

Una buena institución deportiva necesita de un nutriólogo. En los equipos profesionales de fútbol, por ejemplo, suelen existir especialistas que establecen las dietas de los jugadores y los evalúan con frecuencia.

La labor de estos profesionales en una institución deportiva no es sencilla. Además de diseñar dietas, deben estar atentos a que los atletas no rompan su régimen alimenticio, algo que suele suceder en el mundo del deporte.

Una vez tengas un par de años de experiencia y que hayas podido hacer algo de networking profesional, sería el momento ideal para pensar en abrir tu propio consultorio.



**2. NADIE SE PODRÁ ENCARGAR
DE PONERLE PRECIO A TUS SERVICIOS**



La carrera de Nutrición es una de esas profesiones en las que solo tú puedes ponerle el valor que gustes a tus servicios.

Obviamente existen valores o costos que tienen un margen, que incluye área de especialización, estudios de mayor nivel como diplomados, cursos, posgrados que refuercen o aumenten el rango de ganancias; pero en realidad tú podrás definir cuáles serán los costos de tus planes, consultas, tratamientos y otros servicios o asesorías que puedas prestar.

La buena reputación es un concepto que tus clientes irán teniendo sobre tu trabajo a medida que tengas más pacientes y que ellos puedan ver de primera mano los resultados de tus planes nutricionales, de manera que debes cuidar con mucho detalle que tu atención hacia ellos sea la mejor posible.

¿Lo ves? La carrera de Nutrición te brinda mucha libertad para que puedas ser un profesional independiente y exitoso.



3. PODRÁS EDUCAR Y AYUDAR A MUCHAS PERSONAS



Como mencionamos en los primeros párrafos de este ebook, cada día más personas tienen claridad sobre la importancia que tiene la buena alimentación para el bienestar y la salud de los seres humanos.

Esto quiere decir que al ser nutriólogo podrás ayudar a cientos de pacientes que lleguen contigo a buscar planes de nutrición e ideas para cuidar su salud y la de su familia.



3. PODRÁS EDUCAR Y AYUDAR A MUCHAS PERSONAS



¿Por qué se debe considerar un beneficio?

Cuando decidimos estudiar una carrera no sólo se trata de querer ejercer una profesión que nos ayude a ser exitosos, a ganar dinero y tener comodidades.

También es importante que podamos sentir gratificación y alegría con lo que hacemos, entonces, ¿qué mejor que ayudar a las personas a tener una buena alimentación y, por ende, una salud de calidad?

Por esto y muchas cosas más la carrera de Nutrición es una gran opción académica porque además de un buen futuro en lo profesional te permite apoyar a otras personas diariamente.



**4. NO NECESITAS ESTUDIAR MEDICINA
PARA SER NUTRIÓLOGO**



Dicha licenciatura está rodeada de mitos. Uno de ellos es que “obligatoriamente” tienes que estudiar Medicina antes de cursar esta licenciatura.

Esa afirmación es totalmente falsa. No es necesario tener ninguna profesión previa para estudiar la carrera de Nutrición.

¡Ya sabes! Al culminar la preparatoria no tendrás ningún impedimento para cursar esta carrera que te convertirá en un verdadero especialista en nutrición.



5. NO DEBES TENER UN CUERPO ESCULTURAL



¡Claro! Muchas personas piensan, de manera equivocada, que los nutriólogos sólo pueden tener cuerpos de modelo, esculturales y con una condición física envidiable.

Y sí, obviamente hay nutriólogos que siguen al pie de la letra sus planes de alimentación; pero eso no quiere decir que todos estos profesionistas tienen que someterse a un régimen estricto.



5. NO DEBES TENER UN CUERPO ESCULTURAL

Antes que nada, es bueno recordar que los nutriólogos se enfocan en la alimentación y también tienen conocimiento sobre rutinas de ejercicio que se pueden realizar para potenciar la pérdida de peso y el buen estado físico; pero esto no significa que sean entrenadores personales.

Ojo, esto no quiere decir que debas descuidarte porque sí es evidente que es mucho más probable que tus pacientes tengan confianza en ti, si cuidas tu alimentación.

Debes procurar mantenerte saludable, sin sobrepeso y con un estado físico bueno. De esa manera será más probable que te recomienden, sumado a que tus planes muestren los resultados deseados.





6. PLAN ACADÉMICO ROBUSTO



Los planes académicos de los licenciados en Nutrición es robusto, sólido y muy completo.

Estudiarás materias sobre la alimentación, nutrición, comportamientos sociales, biología, psicología, contabilidad y pedagogía.

Todo con el objetivo de que puedas ser un educador y una guía para tus pacientes.

Debes tener claro que a nadie le gusta que le digan que no puede comer tan seguido esos platos deliciosos que hacen daño a la salud de las personas, por eso debes saber cómo decir las cosas, además de entender a la perfección qué es lo que debes decir en tus consultas.

2. NADIE SE PODRÁ ENCARGAR DE PONERLE PRECIO A TUS SERVICIOS



Desde un punto de vista más específico, si decides estudiar Nutrición cursarás asignaturas como:

- » Educación y cultura de la nutrición.
- » Farmacología y propiedades terapéuticas de los alimentos.
- » Selección y preparación de los alimentos.
- » Dietoterapia.
- » Epidemiología de la nutrición.

Estudiar materias como éstas no sólo te dará conocimientos relacionados a la alimentación, sino también te enseñará sobre administración, trato con otras personas y cuidado personal que puedes aplicar en tu vida diaria, fuera del trabajo.



**7. EL SECTOR INDUSTRIAL ES
UNA BUENA FUENTE DE TRABAJO**



Mencionamos al principio que tener tu propio consultorio es una ventaja; pero también existe la posibilidad de que trabajes para una gran corporación, si así lo deseas.

Las grandes compañías, que regularmente tiene sedes dentro y fuera de México, cada día se preocupan más por darle a sus equipos internos los servicios de un nutriólogo que los ayude a mejorar sus hábitos alimenticios.



7. EL SECTOR INDUSTRIAL ES UNA BUENA FUENTE DE TRABAJO



Esto quiere decir que tu número de pacientes pueden ser más de 500 o 600 personas que trabajan para una compañía en específico.

Además, existen industrias relacionadas al área de la alimentación que contratan a decenas o cientos de nutriólogos para que trabajen en la verificación y cuidado de las normativas de nutrición que establecen los gobiernos y otras organizaciones públicas.

Obviamente los alimentos producidos en todas las compañías que se dedican a ese giro deben cumplir con los estándares que han fijado organismos de salud y de eso se encargan los nutriólogos.



8. PODRÁS DEDICARTE A LA INVESTIGACIÓN



Hay mucho por descubrir en el mundo de la nutrición.

Esta carrera es relativamente nueva, por eso cada año se generan cientos de investigaciones relacionadas a los nutrientes, beneficios y desventajas que implican ingerir ciertos alimentos.

Si te especializas en esta carrera puedes dedicarte a investigar y documentar tus hallazgos científicos.

Por ejemplo, cuando se descubrió la existencia de la diabetes, los nutriólogos tuvieron que adaptar sus conocimientos a ese descubrimiento médico y entender qué alimentos hacen que los seres humanos seamos más propensos a padecer esa afección.

¡Con esto ya casi terminamos la lectura de hoy! ¿Te ha parecido interesante lo que has aprendido? Antes de despedirnos, sería interesante hacer un pequeño resumen de lo que has leído en este ebook.

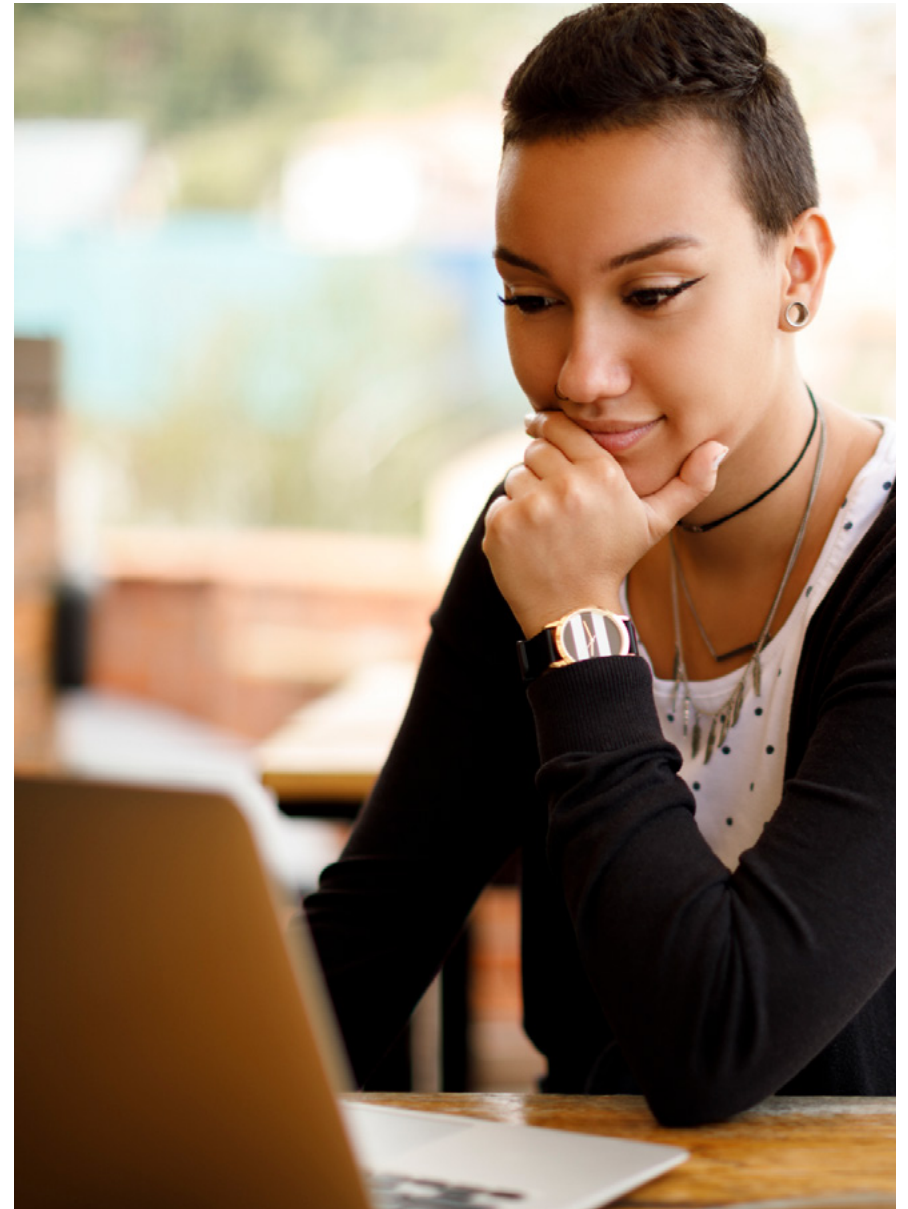
8. PODRÁS DEDICARTE A LA INVESTIGACIÓN

Como ya sabes, estudiar Nutrición es una gran idea porque esta licenciatura te brinda muchos beneficios.

8 de ellos los pudiste conocer unos párrafos arriba:

- » Trabajar de manera independiente.
- » Fijar el costo de tus servicios.
- » Tener la posibilidad de educar y ayudar a muchas personas.
- » No tendrás que estudiar medicina para ser nutriólogo.
- » Puedes tener un cuerpo saludable sin ser modelo de revista.
- » Ofrece un plan académico muy completo.
- » Es un área ideal para realizar investigaciones.

¡Y lo mejor de todo es que está en tus manos la decisión de cursar esta increíble carrera! ¿Es una muy buena noticia, cierto?





¿NECESITAS AYUDA?



Ahora que conoces los beneficios de estudiar la carrera de Nutrición, llegó el momento de decidir dónde podrás estudiarla, por lo que es necesario que tomes en cuenta que muchas instituciones cuentan con valores agregados como alianzas con empresas y programas de emprendimiento y empleabilidad.



Este ebook fue realizado
por la Universidad ETAC

Te invitamos a que conozcas más de esta carrera y animarte a cursarla en la Universidad ETAC de Aliat Universidades, una red de instituciones con más de 50 años de historia que ha formado profesionales altamente calificados a lo largo y ancho de México.

Contáctanos a través del teléfono 01 800 228 3822 o por WhatsApp al 554356 4365 para que conozcas más sobre nuestra Licenciatura en Nutrición.

Pondremos a tu alcance toda la información que necesites para que puedas dar el valioso paso de estudiar una carrera universitaria.

