



LICENCIATURA EN OPTOMETRÍA: 8 RAZONES PARA ESTUDIAR ESTA CARRERA

INTRODUCCIÓN	3
8 RAZONES QUE TE HARÁN QUERER ESTUDIAR OPTOMETRÍA	5
¿QUÉ APTITUDES NECESITAS PARA ESTUDIAR OPTOMETRÍA?	15
¿QUÉ EJEMPLO LE DAS A TUS HIJOS CUANDO ESTUDIAS UNA CARRERA UNIVERSITARIA?	19
¿QUÉ BENEFICIOS OBTIENES AL GRADUARTE EN LA UNIVERSIDAD?	22
UNA CARRERA PARA EL FUTURO	25





INTRODUCCIÓN

La Optometría es una profesión que **impulsa el cuidado y prevención de enfermedades del sistema visual humano.**

Estos profesionales brindan atención comprensiva del ojo y de la visión, incluyendo la refracción y la óptica, el descubrimiento, el diagnóstico y el manejo de las enfermedades del ojo, así como la rehabilitación de condiciones del sistema visual.

Los licenciados en Optometría son **profesionales capacitados con amplios y sólidos conocimientos científicos, humanísticos, tecnológicos y éticos** capaces de realizar pruebas diagnósticas, además de elegir y ejecutar el tratamiento adecuado para tratar problemas visuales.

Estos especialistas también están capacitados para desarrollar actividades preventivas y asistenciales en los niveles de educación, diagnóstico y tratamiento de problemas oculares.

De igual modo, están preparados para realizar actividades educativas, administrativas y de investigación enfocadas a su profesión.

Todas estas características de la carrera, hacen que la licenciatura en Optometría sea una **opción interesante para muchos jóvenes** que tienen el interés de graduarse en la universidad.

¿Quieres saber más sobre esta apasionante profesión? No dejes de leer este ebook.



**8 RAZONES
QUE TE HARÁN
QUERER ESTUDIAR
OPTOMETRÍA**



Para que tengas más claro que cursar la licenciatura en Optometría es una buena idea, a continuación podrás leer 8 razones por las cuales debes hacerlo.

I. AYUDARÁS A MUCHAS PERSONAS

Datos de la [Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera](#) (IAPB según sus siglas en inglés) indican que en México hay al menos 2 millones 237 mil 626 personas con deficiencias visuales. De esa cifra, al menos 415 mil 800 personas sufren de ceguera.

En todos los países del mundo hay personas con problemas visuales, pero **existen organizaciones que tienen información muy precisa sobre las afecciones de la vista específicamente en México.**

La presidenta del Centro Mexicano de Salud Visual Preventiva, Victoria Castañeda, aseguró que las principales enfermedades o condiciones de la vista que afectan a las personas en este país son:





- Catarata.



- Retinopatía diabética.



- Degeneración macular relacionada con la edad.



- Glaucoma.



- Retinopatía del prematuro.



- Errores refractivos.

Esto significa que si estudias esta profesión podrás **ayudar a mejorar la salud de muchas personas que sufren dichos problemas** y, además, tendrás la labor de **impulsar la prevención de esas enfermedades.**



II. APRENDERÁS SOBRE MUCHAS ÁREAS

Si decides cursar esta licenciatura estudiarás sobre áreas que están relacionadas a la salud visual y otras que son un poco más generales, pero igual te interesantes.



Algunas de las materias relacionadas a la salud visual que cursarás son:

- Anatomía del Sistema Visual.
- Fisiología y Bioquímica Ocular.
- Morfología, Microbiología y Patología Ocular.
- Clínica de Optometría.
- Pruebas, Evaluación y Diagnóstico Optométricos.

Otras de las materias que podrás cursar, que son un poco más generales, son:

- Sociología de la Salud.
- Investigación Biomédica.
- Proceso Administrativo.
- Gestión y Calidad de los Servicios de Salud.
- Diseño de Programas Educativos.
- Administración de los Recursos Financieros en Salud.
- Organización Administrativa de Empresas Ópticas.
- Matemáticas Aplicadas a la Salud.
- Epidemiología.

Como ves, al cursar esta carrera tendrás la posibilidad de aprender sobre áreas que seguramente no esperabas.

Eso sucede porque la licenciatura en Optometría es muy completa.

III. PODRÁS TRABAJAR EN EL EXTERIOR

Si decides ir a la universidad para convertirte en licenciado en Optometría **tendrás la posibilidad de ir a trabajar al exterior**, si lo deseas.

La IAPB estima que 253 millones de personas en el mundo padecen ceguera o deficiencias visuales por causas tratables o prevenibles.

Además, la organización indica que 36 millones de personas son ciegas y 217 millones viven con deficiencia visual moderada o grave en el mundo.

¿Te parecen muchas personas? Espera, hay más. La Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera indicó que mil millones de personas viven con problemas de agudeza visual que pueden ser corregidos con el uso de anteojos.

Eso quiere decir que en cualquier país podrás ayudar a muchas personas a superar sus problemas visuales si decides estudiar esta carrera.

IV. LA OPTOMETRÍA OFRECE UN MUNDO LABORAL AMPLIO

Las personas que deciden convertirse en licenciados en Optometría tienen muchas posibilidades profesionales, debido a que la oferta laboral de esta carrera es amplia.

Algunas de las áreas donde puedes trabajar si cursas esta licenciatura son:

- Ópticas.
- Organizaciones no gubernamentales.
- Instituciones de salud públicas o privadas.
- Centros de investigación para la salud.
- Consultorios particulares.
- Clínicas de oftalmología.
- Laboratorios de refractometría.
- Instituciones educativas privadas o públicas.

En estas y muchas áreas de trabajo puedes laborar si decides estudiar esta carrera. Seguramente no conocías alguna de ellas.

V. GOZARÁS DE PRESTIGIO

Las leyes mexicanas obligan a las personas a ser profesionales y tener licencia para ejercer la Optometría.

Eso quiere decir que al estudiar esta carrera tendrás el prestigio de realizar una actividad que **sólo las personas realmente capacitadas pueden ejercer.**

Estudiar esta licenciatura es una decisión que puede cambiar tu vida para bien, si decides hacerlo.

VI. ALTA DEMANDA

La Dirección General de Profesiones de la Secretaría de Educación Pública indicó en 2017 que 4,158 licenciados en Optometría trabajan en México.

Teniendo en cuenta que en nuestro país más de 2 millones de personas padecen alguna condición visual, la posibilidad de quedarte sin trabajo es casi nula.

VII. PODRÁS TENER UN SALARIO MAYOR AL DEL PROMEDIO

El Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO) incluye a la carrera de Optometría entre las licenciaturas que forman parte de la categoría [Terapia y Rehabilitación](#).

Un estudio realizado por esta organización indica que el salario promedio mensual de estos profesionales es de 9,041 pesos.

Esa cifra es mucho mayor a los 5,783 pesos que ganan los mexicanos en promedio al mes, según el IMCO.





VIII. TE PUEDES ESPECIALIZAR Y GANAR AÚN MÁS

El IMCO señala que cuando los profesionales en Optometría realizan una maestría o posgrado empiezan a ganar 58.4% más que cuando ejercen como licenciados.

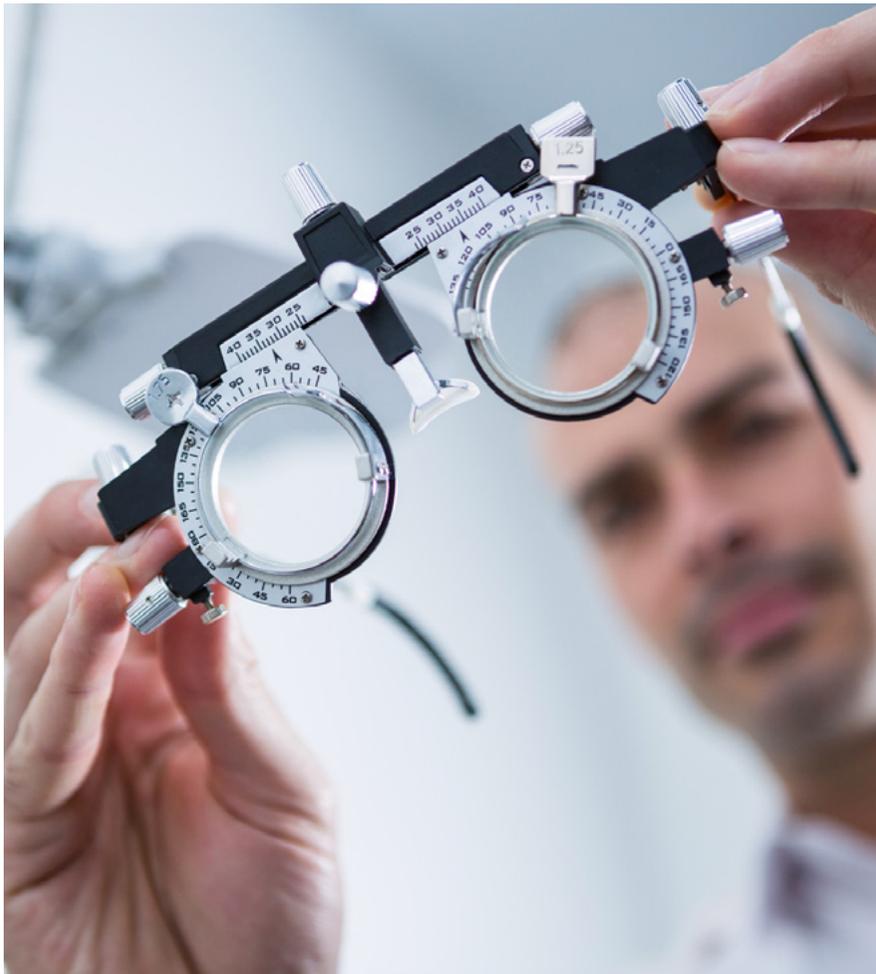
De esa forma su sueldo promedio mensual pasa a ser de 14,031 pesos.

Al igual que la mayoría de las carreras, **si te conviertes en licenciado en Optometría tendrás la posibilidad de especializarte y mejorar tus ingresos.**



**¿QUÉ APTITUDES
NECESITAS
PARA ESTUDIAR
OPTOMETRÍA?**

A continuación podrás conocer 3 aptitudes que necesitan tener las personas que están interesadas en estudiar Optometría.



I. DEBE SER ATENTO

Los licenciados en Optometría están obligados a realizar diagnósticos de manera cotidiana.

Por eso, es importante que quienes estudien esta carrera sean personas muy atentas, porque cualquier mínimo detalle puede darle un giro de 180° al diagnóstico que debe realizar.

Hacer un diagnóstico equivocado no ayuda a la visión de los pacientes, sino todo lo contrario. La salud visual de las personas empeora cuando usan anteojos que no están hechos para sus afecciones particulares.

Además, si una persona utiliza unos lentes que no sean diseñados para él o ella es posible que su salud y su integridad sea puesta en riesgo a la hora de transitar en la calle o en cualquier otro espacio.



II. INTERÉS POR LA CIENCIA Y APTITUDES CIENTÍFICAS

Muchas de las materias que estudian los estudiantes de la licenciatura en Optometría están relacionadas a las ciencias médicas.

Además, los equipos que deben utilizar estos profesionales son sofisticados, por eso es importante que quienes cursen esta carrera entiendan y sepan manejar información que a muchas personas les puede parecer compleja.





III. DEBE SER UNA PERSONA CÁLIDA Y DE BUEN TRATO

Los optómetras son profesionales que brinda atención médica directa a cientos de pacientes cada mes.

Eso requiere de mucha calidez, dedicación y buen trato por parte de los profesionales de la Optometría, porque la mayoría de los pacientes se sienten afectados cuando van a sus consultas.

La visión, al igual que el resto de los sentidos de los seres humanos, es fundamental para la vida diaria, por eso muchas personas se alteran cuando empiezan a sentir molestias o pierden parte de su capacidad visual.

Además de brindarte beneficios personales, estudiar una carrera universitaria significa que puedes darle un buen ejemplo a tus hijos.





**¿QUÉ EJEMPLO LE
DAS A TUS HIJOS
CUANDO ESTUDIAS
UNA CARRERA
UNIVERSITARIA?**

¡No dejes de leer! A continuación podrás saber qué ejemplo le das a tus hijos cuando estudias y te gradúas en la universidad, de una carrera como la Optometría.

Es muy sencillo, el ejemplo que le das a tus hijos será tu principal herencia para ellos.

Por eso, es importante que les des un aprendizaje personal sobre esfuerzo y dedicación graduándote de una carrera universitaria.

Según la **Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE)**, en México, sólo el [17% de las personas logra estudiar una carrera universitaria](#). Por eso **es muy probable que tus hijos no se conviertan en profesionales**, a menos que les des un ejemplo claro de lo importante que es tener un título universitario.



¿QUÉ EJEMPLO LE DAS A TUS HIJOS CUANDO ESTUDIAS
UNA CARRERA UNIVERSITARIA?





Tener un título es importante para el bienestar económico de ti y de tu familia porque las personas que cuentan con un título universitario ganan más del doble que quienes solo alcanzan el nivel de preparatoria, según la OCDE.

Pero, ¿el beneficio monetario y darle un buen ejemplo a tus hijos son las únicas que te brinda estudiar una carrera? No, hay más.





**¿QUÉ BENEFICIOS
OBTIENES AL
GRADUARTE EN LA
UNIVERSIDAD?**



I. TENDRÁS MÁS POSIBILIDADES DE ENCONTRAR TRABAJO

Según la OCDE, **quienes tienen un nivel educativo menor al medio superior presentan una tasa de empleo de 65% para personas de 25 a 64 años;** mientras que para la población con educación media superior y superior es de **70% y 80%** respectivamente.

Eso significa que es mucho más probable que consigas empleo si tienes un título profesional en tu poder.

A continuación podrás conocer otros 3 beneficios que te brinda graduarte de una carrera universitaria, como la Optometría.



II. MUCHAS COMPAÑÍAS Y EMPRESAS LO SOLICITAN

Tener un título profesional se ha convertido en un requisito fundamental para la contratación de nuevos talentos de muchas empresas y compañías.

En el caso de la licenciatura en Optometría es mucho más relevante.

Eso se debe a que desde el 18 de marzo de 2015, la ley mexicana obliga a que solamente personal titulado pueda ejercer labores profesionales en el segmento de la Optometría.

III. TENDRÁS ACCESO A UNA MEJOR PREPARACIÓN

Por razones obvias, las personas que estudian en la universidad tienen una mejor preparación.

Durante 3 o 4 años (dependiendo de la carrera) te dedicarás a estudiar diferentes materias que te prepararán para enfrentar el mundo laboral de la profesión que elijas estudiar.

Además, **la experiencia de ir a la universidad te brinda la oportunidad de desarrollarte desde el punto de vista social y cultural.**

Podrás tener nuevos amigos y tendrás la posibilidad de integrarte a actividades artísticas o deportivas.





**UNA CARRERA
PARA EL FUTURO**

¡Y bien! Ahora ya sabes que la carrera de Optometría es una gran opción académica para ti.

Es momento de realizar un pequeño resumen para que tengas más frescas ciertas ideas.

Si estudias Optometría podrás ayudar a cientos de personas a mejorar su salud visual y también tendrás la oportunidad de ayudarlos a prevenir enfermedades de la vista.

Podrás conocer acerca de áreas muy específicas y otras más generales sobre ciencias de la salud.

Además, tendrás la posibilidad de desarrollarte en un campo laboral muy amplio.

Pero esta carrera no es para todas las personas, si deseas estudiarla debes ser muy atento a los detalles, debes tener mucha curiosidad sobre aspectos científicos y además tienes que ser una persona muy cálida y amable, porque tendrás que lidiar con pacientes diariamente.

Es importante que decidas estudiar una carrera universitaria, pero no sólo por ti sino por tus hijos, así les darás un buen ejemplo.

Ese es uno de los muchos beneficios que brinda ir a la universidad, otros son: tener un salario mejor al del promedio, una tasa de empleo más alta y te podrás especializar más que el 80% de los mexicanos.

¡Ojalá que este artículo haya sido de provecho para ti! La carrera de Optometría te abre un mundo de posibilidades que puedes conocer si decides estudiarla.

¡No dudes en hacerlo!

¿Tienes alguna duda sobre la licenciatura en Optometría? Contacta al equipo de Universidad ETAC al teléfono 01 800 228 3822 o al WhatsApp 55 6989 6557





Este ebook fue realizado por
la Facultad de Ciencia de la Salud
de la Universidad ETAC.

Aunque volver a la universidad es una decisión que con toda seguridad te brindará muchos beneficios, es importante que sigas conociendo opciones académicas para que escojas la ideal para ti.

Si quieres conocer más carreras universitarias, indudes en contactar al equipo de la Universidad ETAC! ¡Contáctanos al 01 800 228 3822 o por WhatsApp al 556989 6557!