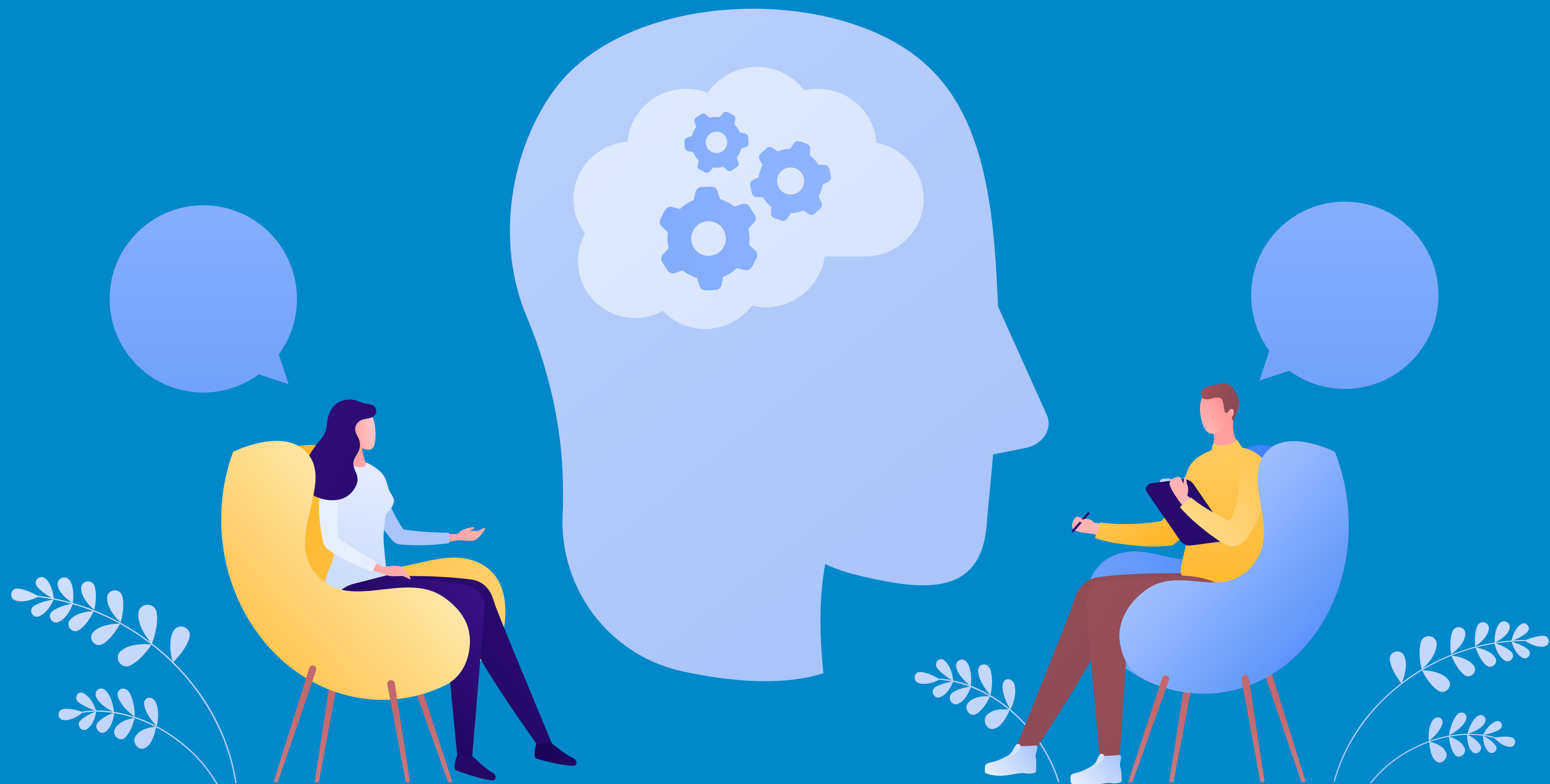


¿La Psicología es mi vocación?

¡Conoce si tienes lo necesario para estudiar esta gran carrera!



Introducción3

Perfil de ingreso a una carrera: ¿Por qué es importante analizarlo?4

Perfil de ingreso ideal de la carrera de Psicología..... 7

7 características que tiene todo psicólogo en potencia.....9

Contáctanos 16

Conoce UVG.....17

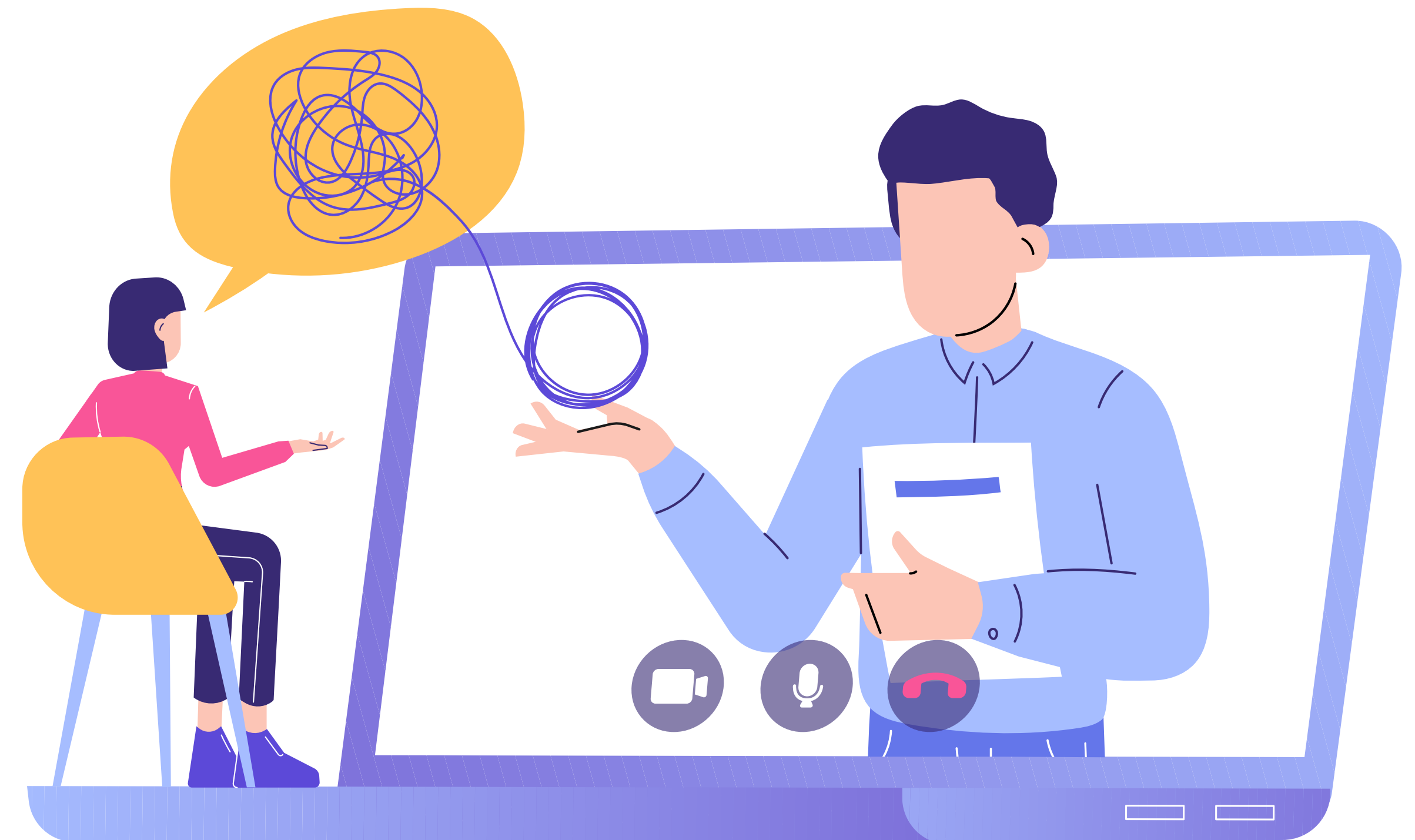
Introducción

¿Barajas la posibilidad de empezar una carrera universitaria? De ser así, ¡estudiar Psicología podría ser una increíble opción! Por supuesto, como en toda carrera, se requiere vocación y conocimiento previo para evaluar si de verdad es lo tuyo.

Esta área te permitirá desarrollarte profesionalmente por medio de muchas variantes y oportunidades, además de desempeñarte en cuestiones de la salud mental muy interesantes. Asimismo, dependiendo de tu especialización, podrás acceder a un [excelente salario mensual](#).

Desde luego, aunque todo suene muy bonito, primero debes considerar algo muy importante y preguntarte: **¿tengo lo necesario para dedicarme a esta profesión y tener éxito?**

En las siguientes líneas, conversaremos ampliamente sobre el perfil de ingreso a esta carrera y las 7 características que tiene todo psicólogo en potencia. ¿Quieres descubrir si tienes lo que se requiere? ¡Continúa leyendo y averígualo!

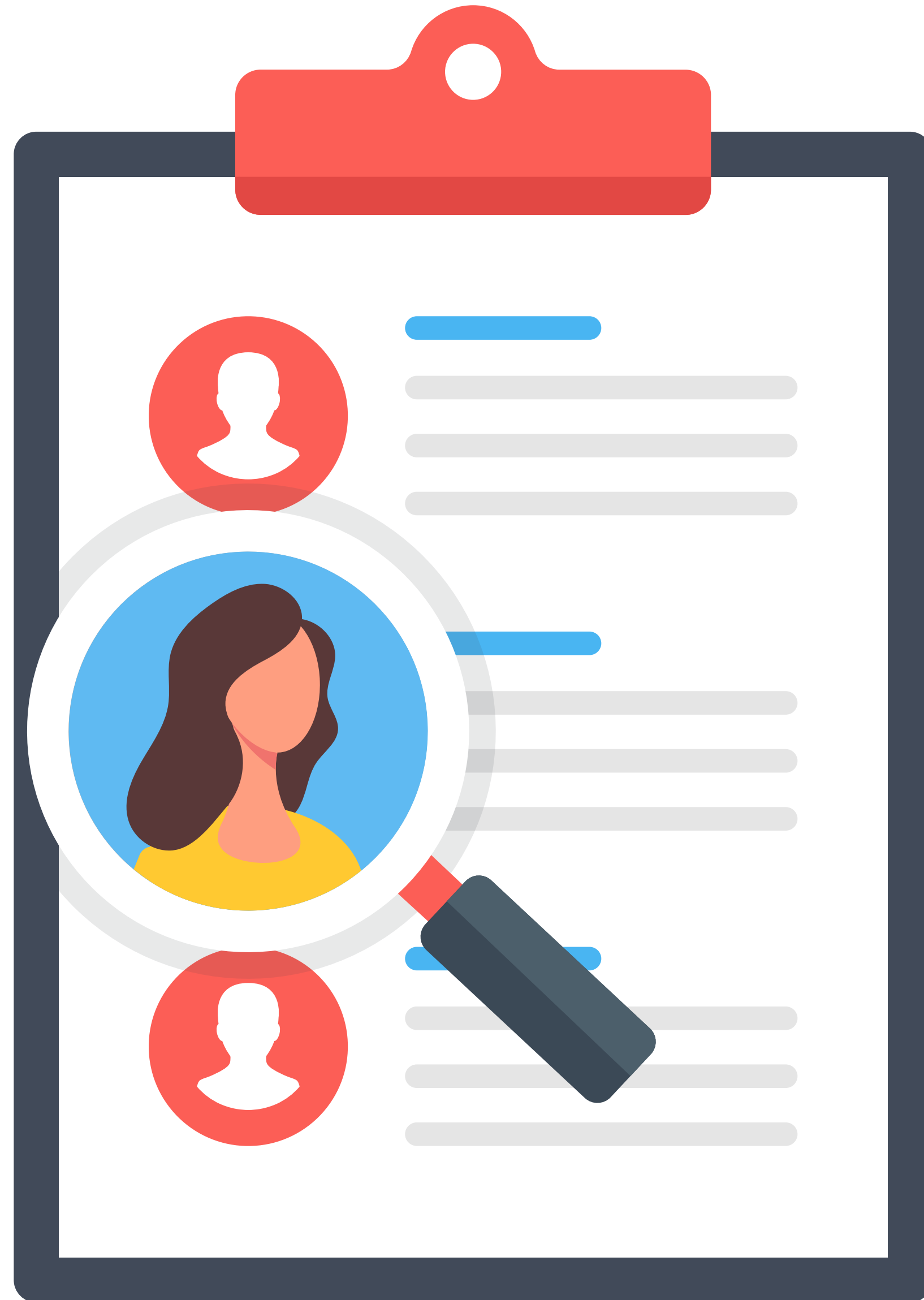


Si revisas con detenimiento el perfil de ingreso de cada carrera, tendrás muchos beneficios de por medio, por ejemplo:

- Podrás darte cuenta si el plan de estudios teórico-práctico es de tu agrado.
- Tendrás la posibilidad de conocer pormenorizadamente la carrera que tanto te gusta, enamorarte de la misma y llevar un paso adelante en cada materia.
- Tendrás la oportunidad de medir tus habilidades con las que el manual de ingreso señala como requisitos mínimos: si sientes que te identifica, ¡adelante!

Por otro lado, también podrás desistir y buscar otra carrera que consideres, cuyos detalles de programa concuerden con las aptitudes que tengas.





En definitiva, el objetivo de este material es aumentar las **oportunidades de aprendizaje**, generar espacios de enseñanzas que promuevan la equidad en las maneras de impartir y aprender conocimiento y mostrar las bases disciplinarias de los alumnos. Además, permitirá:

- Disminuir las brechas de desempeño.
- Aumentar el rendimiento académico de los nuevos ingresos.
- Mejorar la retención de estudiantes, particularmente en los dos primeros años.
- Mejorar la tasa de aprobación y titulación oportuna en la unidad académica.

Por último, favorece la gestión personal del estudiante. ¡Ya ves! Evaluar el perfil de ingreso es muy importante para nuestra preparación universitaria.



Perfil de ingreso ideal de la carrera de Psicología

Ya conversamos en términos generales sobre la relevancia de echarle un buen vistazo al perfil de ingreso de cualquier carrera. Ahora bien, ¿qué tal si nos vamos a lo específico para determinar cuál es el perfil de ingreso ideal de la carrera de Psicología? A continuación, enlistaremos extensamente las características y cualidades necesarias para realizar estos estudios:

- Vocación por servir a la comunidad.
- Buena habilidad de expresión escrita y oral.
- Creatividad y pensamiento crítico.
- Superación personal.
- Persistencia, amabilidad, idealismo e independencia.
- Cooperación, bondad, participación, adaptabilidad y espontaneidad.
- Muestra de interés auténtico por comprender el comportamiento, el trastorno y la motivación del ser humano.
- Aptitud en el uso de técnicas cognitivas para el aprendizaje o una gran disposición de querer desarrollarlas.
- Interés en la investigación y en la lectura.
- Suficiente equilibrio emocional.
- Responsabilidad, sistematismo, observación, orden y alta capacidad de análisis, inducción, deducción y síntesis.
- Capacidades efectivas de organizar e incluirse en trabajos en equipo.
- Deseos de realizar propuestas innovadoras para esta disciplina.
- Preocupación por el bienestar emocional y físico de cualquier persona, grupo o comunidad.
- Integridad en la enseñanza, en la práctica psicológica y en la ciencia.

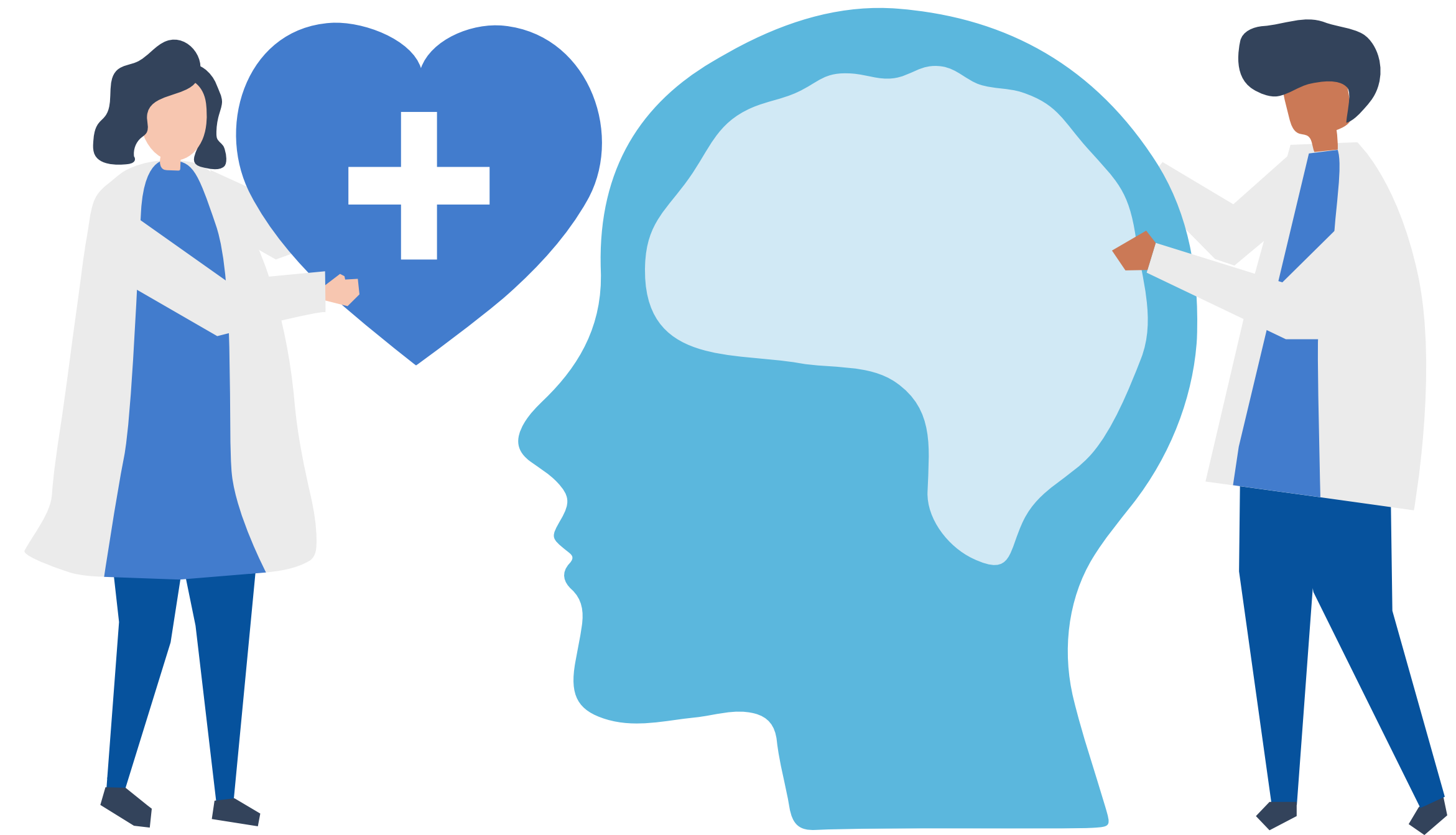
¿Qué te pareció? ¿Sientes que tienes el perfil de ingreso de la carrera de Psicología? ¡Excelente! Ya podemos avanzar. En nuestro siguiente punto, vamos a revisar detalladamente las características imprescindibles que debe tener todo psicólogo en potencia.



7 características que tiene todo psicólogo en potencia

El trabajo realizado por los psicólogos es muy delicado: después de todo, quienes ejercen esta profesión son personas enfocadas en tener un impacto significativo en la vida de los demás y, como tal, deben ser individuos con un conjunto particular de cualidades.

Dentro del estilo de vida moderno, acelerado y el constante desarrollo, los psicólogos desempeñan un rol importante en la sociedad: la Psicología no sólo es una carrera con futuro, sino también proporciona un sentido de propósito debido a lo que genera en la psiquis de sus pacientes al buscar el logro de un comportamiento equilibrado y promover su bienestar. ¿Qué se requiere exactamente de quienes eligen estudiar Psicología?



Como podemos imaginar, un trabajo de este tipo necesita de personas que, junto con fuertes méritos académicos, hayan dedicado tiempo a su propio desarrollo y alimentado un profundo sentido de autoconciencia. A continuación, encontrarás 7 características que un psicólogo en potencia debe tener:

1. Paciencia y perseverancia

Los psicólogos experimentados saben que puede llevar mucho tiempo lograr avances significativos. El paciente es quien realmente impulsa el proceso con la guía del profesional, el o la cual le ayuda a navegar sobre cualquier problema desafiante con el que pueda estar lidiando en su día a día.



Como tal, un psicólogo en potencia debe comprender la importancia de la paciencia y la perseverancia. Los viejos hábitos son difíciles de romper y, en muchos casos, los problemas del sujeto serán el resultado de pensamientos y patrones de conducta dañinos con los que ha coexistido durante mucho tiempo.

Un psicólogo realista reconoce que los comportamientos desadaptativos de larga data no se pueden desaprender rápidamente: en lugar de decirle a la persona qué cambiar y cómo hacerlo, le guía pacientemente en el proceso de autodescubrimiento.

Estos profesionales aceptan que el proceso no es lineal y los retrocesos son comunes; por lo mismo, los pacientes enojados o resistentes no son forzados o manipulados para cambiar antes de que estén listos para hacerlo.

2. Empatía

La empatía es la capacidad de reconocer y responder a lo que siente otra persona. Su diferencia con la simpatía es que no requiere que una persona “entre” en el mundo de otra y sienta realmente lo que ésta está padeciendo ni requiere que comparta sus valores o creencias para reconocer las emociones que expresa el otro, las cuales pueden llegar a ser muy poderosas.

En todos los casos, el individuo deberá creer que la respuesta siempre es genuina. Los psicólogos en potencia deberán poder controlar sus propias emociones y asegurarse de no quedar atrapados en la historia del paciente.

Esto es fundamental, pues si se involucran en el tratamiento de las personas que hablan sobre problemas que se parecen mucho a los suyos, podrían crear un círculo vicioso que pueda dañarles.

Aunque puedan saber acerca de lo que están hablando los pacientes, la terapia consiste en descubrir sus experiencias y no incorporarse a ellas.

Los psicólogos experimentados toman nota de los sentimientos fuertes que tienen durante la terapia y los llevan a supervisión profesional, lo que brinda un espacio para trabajar por medio de esas emociones sin obstaculizar el progreso del cliente.

Según la [Dra. Mary Dowd](#), decana estudiantil de la Universidad Estatal de Minnesota en Estados Unidos, los psicólogos exudan empatía y preocupación genuina y notan matices en el tono de voz y el lenguaje corporal de las personas. Habilidades como la escucha activa y la reflexión animan a los clientes a compartir pensamientos, sentimientos y creencias reprimidas.

3. Ética y valores

Un potencial psicólogo sabe que su labor influye en la vida de las personas y lo tiene muy en cuenta, incluso antes de iniciar la carrera. No es para menos, puesto que estos profesionistas se adhieren a los límites y nunca cruzan la línea de la relación terapéutica profesional. También, saben que existe un código de ética que se espera que sigan y su capacidad de seguir estos lineamientos no refleja solo en el psicólogo particularmente, sino en toda la profesión.

El acuerdo de confidencialidad que existe entre los psicólogos y sus clientes es sagrado: no se puede romper a menos que haya circunstancias extremas. Otras éticas importantes incluyen el crecimiento continuo de su experiencia mediante el compromiso con el conocimiento actual, la participación en la supervisión y el desarrollo de límites firmes para proteger a sus pacientes de daños.

4. Confiabilidad

¡Atención! Los pacientes intuyen si un psicólogo es digno de confianza, así que ¡debes cultivar esto desde el inicio! Los clientes que no confían en sus profesionales, no confiarán en ellos mismos, lo que hace imposible que el tratamiento progrese.

Las sesiones pueden durar mucho tiempo antes de que se genere una familiaridad y los psicólogos no deben asumir que el paciente está listo para revelar sus secretos más profundos simplemente porque llegó a una sesión.

Muchas personas llegan a una consulta con la intención de tratar problemas superficiales y puede pasar un largo período antes de que estén listas para profundizar más sobre su situación.

5. Habilidades de comunicación

Naturalmente, hay que saber expresarse y que el mensaje llegue tal cual como lo estás emitiendo, es decir, debes poder comunicarte de manera efectiva considerando la complejidad del tema.

Aunque el paciente es quien hablará la mayor parte del tiempo, no se espera que sea claro y conciso. Después de todo, la falta de claridad podría ser la razón por la que busca los servicios de un profesional en primer lugar.

Los profesionistas de la salud mental, por otro lado, tienen que ser precisos y reflexivos y usar un vocabulario emocional excepcionalmente bien desarrollado.

Las habilidades comunicativas también entran en juego cuando se trata con colegas médicos y de salud mental, por lo tanto, te servirá para ir escalando en esta área y en lo particular.



6. Pasión por el aprendizaje

El compromiso con el aprendizaje permanente caracteriza a un profesional competente. Continuamente, surgen nuevas ideas y enfoques terapéuticos, motivo por el cual los psicólogos y estudiantes deben mantenerse al tanto de la profesión por medio de:

- Asistencia a seminarios.
- Revisión de hallazgos de investigación basada en evidencia.
- Consulta con sus colegas.
- ¡Que nunca cese el deseo de ayudar a las personas!

Por supuesto, no dejes que esto se torne contraproducente al no tener la preparación adecuada para trabajar con cierto tipo de paciente o situación.



Un mal consejo o un diagnóstico inexacto puede dañar profundamente a una persona: esta profesión requiere que un psicólogo tenga conciencia de sí mismo para reconocer áreas en las que necesita más capacitación.

7. Mente abierta

Los psicólogos en potencia deben ser tolerantes y curiosos con todo tipo de personas y situaciones. Juzgar a los pacientes y sus situaciones es perjudicial y es poco probable que quienes se sientan juzgados permanezcan en terapia por mucho tiempo.

Asimismo, la Psicología es un campo en constante evolución, por lo que los psicólogos deben estar abiertos a nuevos métodos y teorías y evitar la trampa en la que caen muchos profesionales médicos: recurrir únicamente a lo probado y comprobado en lugar de aceptar e incorporar nueva información.

¿Llegaste a reconocer estas cualidades en ti? ¡Es muy probable que tengas las capacidades para estudiar la carrera de Psicología!

Incluso, puedes tener el potencial de desarrollar estas características y convertirte en el tipo de persona a la que otras recurren en busca de orientación.



Contáctanos

Puedes escribirnos por WhatsApp al 55 8852 0111 o, llamarnos al 800 1125 428. Nos encanta escuchar de ti.

Este ebook fue realizado por la Universidad Valle del Grijalva - UVG





La UVG, como parte de Aliat Universidades, tiene el foco en la construcción del conocimiento y el desarrollo de competencias profesionales con proceso educativo dinámico y interactivo. Se encuentra en los estados de Chiapas, Tabasco, Veracruz, Campeche y Yucatán. Cuenta con cerca de 30 años de experiencia y trayectoria educativa.